



LUINO CORSI

SETTEMBRE 2018 - FEBBRAIO 2019

SPECIALE BAMBINI

CORSI PRATICI

BENESSERE

LINGUE

Sede dei corsi: Biblioteca Civica Via XXV Aprile,
Palestre Scuole Elementari Di Creva e Luino Centro,
Parco Margorabbia

PRESENTAZIONE

Quest'anno "LUINO CORSI" presenta un'ampia scelta di proposte, ma è opportuno che l'utenza sia informata di sullo spirito dell'iniziativa, che si presenta, come sempre negli anni, come CORSI PER IL TEMPO LIBERO.

Il Comune offre al cittadino un servizio che è un'occasione di svago ed aggregazione, unitamente all'opportunità di avvicinarsi allo studio o alla conoscenza di materie che, se susciteranno interesse, andranno approfondite nelle sedi preposte (es. lingue straniere).

Seppure alcuni corsi vengano proposti in livelli differenziati, non viene garantita alcuna continuità didattica; ogni utente è libero di iscriversi più volte allo stesso corso ma non può chiedere che il programma proposto sia adeguato al suo livello di preparazione.

In ragione di quanto sopra nessun attestato di partecipazione o frequenza potrà essere rilasciato.

SPECIALE BAMBINI

FOTOGRAFIA CREATIVA

ANTICHE TECNICHE DI STAMPE FOTOGRAFICHE

Docente: Sonia LAMIA

FASCIA DI ETA' 8 – 11 ANNI

Numero massimo di partecipanti per corso: 6

COSTO EURO 50

SABATO – ORARIO 14.30 – 16.30

1 lezione settimanale da 2 ore per 4 incontri

SEDE: BIBLIOTECA CIVICA – VIA XXV APRILE

GIOCA MOUNTAIN BIKE

Docente: Silvio PHFURTER

FASCIA DI ETA' 8 – 12 ANNI

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO EURO 55

SABATO – ORARIO 10.00 – 11.00

1 lezione settimanale da 1 ora 10 incontri

SEDE: PARCO MARGORABBIA

SPECIALE BAMBINI

OGGI CUCINO IO CUCINA A FREDDO PER BAMBINI

Docente: Ines Zanini – con la collaborazione di:

Miriam Covini (educatrice) e Lidia Tonella (babysitter qualificata)

FASCIA DI ETA' 6 – 11 ANNI

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

COSTO EURO 100

SABATO - ORARIO 14.30 – 17.00

1 lezione settimanale da 2 ore e mezza per 6 incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

PLAY WITH ME L'INGLESE GIOCANDO

Docente: ALESSIA CARDAMONE

FASCIA DI ETA' 8 – 11 ANNI

Numero massimo di partecipanti per corso: 8

COSTO EURO 60

SABATO - ORARIO 10.00 – 11.30

1 lezione settimanale da 1 ora e mezza per 10 incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

BENESSERE

PILATES

Docente: TANIA ANELLI

Numero massimo di partecipanti per corso: 15

COSTO EURO 55

MARTEDI' - ORARIO 19.30 - 20.30

1 lezione settimanale da 1 ora per 10 incontri

SEDE:

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CREVA VIA BOTTACCHI n° 23

YOGA

Docente: MICHAEL STEINROTTER

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 100

1 lezione settimanale da 1 ora e mezza per 12 incontri

SEDE: PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CREVA VIA BOTTACCHI n° 23

Lo Yoga è un'antica disciplina di più di 5000 anni di tradizione che mira a riequilibrare la mente attraverso esercizi fisici di postura e respirazione, da quest'anno sai potrà scegliere tra due stili, uno soft e uno un pò più dinamico.

Hatha Yoga (stile soft)

LUNEDI' - ORARIO 19.00 - 20.30

Ashtanga Vinyasa Yoga (stile dinamico)

SABATO - ORARIO 10.00 - 11.30

UNA VOLTA SCELTO UN CORSO, LE LEZIONI NON SONO INTERSCAMBIABILI

BENESSERE

FITNESS TERZA ETA'

Docente: Martina BONI

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 55

SABATO - ORARIO 10.00 – 11.00

1 lezione settimanale da 1 ora 10 incontri

SEDE:

**PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI LUINO CENTRO VIA
BERNARDINO LUINI N° 17**

FELDENKRAIS

Docente: Valeria CARO

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 45

GIOVEDI' - ORARIO 19.30 – 20.30

1 lezione settimanale da 1 ora per 8 incontri

SEDE: PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CREVA VIA BOTTACCHI n° 23

BENESSERE

TOTAL BODY GINNASTICA PER ADULTI

Docente: Martina BONI

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 55

SABATO - ORARIO 10.00 – 11.00

1 lezione settimanale da 1 ora 10 incontri

SEDE:

**PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI LUINO CENTRO VIA
BERNARDINO LUINI N° 17**

CORSI PRATICI

SCRITTURA CREATIVA

Docente: Annalina MOLTENI

Numero massimo di partecipanti per corso: 14

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 110

MARTEDI' - ORARIO 19.00 – 21.00

1 lezione settimanale da 2 ore per 8 incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

CORSI PRATICI

TOTAL BEAUTY HAIR & MAKEUP

Docente: Federica MINNINO

Numero massimo di partecipanti per corso: 14

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 110

GIOVEDI' - ORARIO 19.00 - 21.00

1 lezione settimanale da 2 ORE per 12 incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

DIFESA PERSONALE PER DONNE

Docente: Silvio PHFURTER

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 55

LUNEDI' Oppure MERCOLEDI'

ORARIO 20.00 - 21.00

1 lezione settimanale da 1 ora e mezza per 10 incontri

UNA VOLTA SCELTO UN CORSO, LE LEZIONI NON SONO INTERSCAMBIABILI

SEDE:

MERCOLEDI': PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI CREVA - VIA BOTTACCHI 23

LUNEDI': PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI LUINO CENTRO - VIA BERNARDINO LUINI N° 17

CORSI PRATICI

ENIGMISTICA CLASSICA

Docente: Marco MINELLI cell. 3476403068

Numero massimo di partecipanti per corso: 15

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 100

MARTEDI' - ORARIO dalle 21,00 alle 22,30.

1 lezione settimanale da 1 ora e mezza per 16 incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

CUCITO

Docente: MARIA FIERA

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 130

LUNEDI': CORSO AVANZATO

VENERDI': CORSO BASE

ORARIO 20.30 – 22.30

1 lezione settimanale da 2 ore per 16 incontri

**SEDE: SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV
APRILE**

CORSI PRATICI

ERBE E FRUTTI SPONTANEI COMMESTIBILI SCOPRIAMOLI E RICONOSCIAMOLI

Docente: Vincenzo DI MICHELE

Numero massimo di partecipanti per corso: 14

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 45

GIOVEDI' - ORARIO 19.00 - 21.00

1 lezione settimanale da 2 ore per **3** incontri più 1 escursione di una giornata (da concordare)

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

PERCUSSIONI INDIANE

Docente: Gerardo DESTINO

Numero massimo di partecipanti per corso: 7

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 130

DOMENICA - ORARIO 10.00 - 12.00

1 lezione settimanale da 2 ore per **16** incontri

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

LINGUE

INDICAZIONI GENERALI PER TUTTI I CORSI DI LINGUE

Numero massimo di partecipanti per corso: 14

1 LEZIONE SETTIMANALE

DA 1 ORA E MEZZA

PER 16 INCONTRI

COSTO PER SINGOLO CORSO

EURO 100

**SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA
XXV APRILE**

INGLESE

MERCOLEDI'

Docente: Elliot Kingsley Kaye

LIVELLO BASE:

ORARIO 19.00 – 20.30

LIVELLO INTERMEDIO:

ORARIO 20.45 – 22.15

LUNEDI'

Docente: *Laura GIOVANELLI*

CORSO BASE PER CHI "PARTE DA ZERO":

ORARIO 19.00 – 20.30

CONVERSAZIONE IN INGLESE:

ORARIO 20.45 – 22.15

LINGUE

ENGLISH FOR BUSINESS

Desideri sviluppare le tue competenze di lingua inglese in ambito professionale e di business all'interno dell'azienda in cui lavori o vuoi semplicemente utilizzare l'inglese in attività e situazioni sociali connessi alle imprese?

GIOVEDI'

Docente: Raffaella PELLE

ORARIO 19.00 – 20.30

TEDESCO

MARTEDI'

Docente: *Andrea SCHILLING*

LIVELLO BASE (PRINCIPIANTI):

ORARIO 19.00 – 20.30

LIVELLO INTERMEDIO:

ORARIO 20.45 – 22.15

MERCOLEDI'

Docente: *Laura GIOVANELLI*

CORSO BASE - PER CHI "PARTE DA ZERO":

ORARIO 19.00 – 20.30

LIVELLO INTERMEDIO (PER PRINCIPIANTI):

ORARIO 20.45 – 22.15

INIZIO CORSI SETTEMBRE 2018

Data di chiusura delle iscrizioni

MARTEDI' 31 LUGLIO 2018

**PER LE ISCRIZIONI PRESENTARSI PRESSO IL
SERVIZIO CULTURA DEL COMUNE DI LUINO –PALAZZO
COMUNALE VIA CRIVELLI SERBELLONI 1 – SECONDO
PIANO:**

- ❖ Lunedì, Martedì e Giovedì 9.30 / 12.00 e 17,00 / 18.00
- ❖ Mercoledì e Venerdì dalle 9.30 / 12.00
- ❖ Sabato 9.30 / 12.00 (SOLO SU APPUNTAMENTO)

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI VIA
MAIL**

INFORMAZIONI:

COMUNE DI LUINO - UFFICIO CULTURA 0332 543 592 /583

MAIL: g.buttice@comune.luino.va.it

**PER OGNI CORSO I DOCENTI HANNO REDATTO UNA
SCHEDA CHE SPIEGA IL CORSO PROPOSTO, QUESTE
SCHEDE SONO DISPONIBILI ON-LINE SUL SITO
UFFICIALE DEL COMUNE Comune di Luino: www.comune.luino.va.it**

E PRESSO: Ufficio Relazioni con il Pubblico, Biblioteca Civica di Luino

**I CORSI SARANNO ATTIVATI SOLO SE SARA' RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI
PARTECIPANTI.**