



& Organizzano



Corri sotto la Rocca di Angera



4° Edizione

Domenica 10 Giugno ore 9.00

in occasione della 17° festa del Comitato Genitori

**Gara Podistica e di Nordic Walking aperta a tutti, inserita nel
circuito del PdO Varese 2018**

Ritrovo : dalle ore 8.00 presso Tensostruttura lungolago di Angera

Partenza : Ore 9.00 (Minigioco di 1Km ore 8.45 - Nordic Walking ore 9.05)

Iscrizioni : La mattina della gara fino alle 8.45 **€4** (Quota Intera),
€2 (ragazzi/e nati fino al 2003 max. 15 anni)

Servizi : Ricco ristoro a fine corsa -assistenza medica-stand gastronomico in
funzione a partire dalle ore 12.00

Premiazioni :Avranno luogo sul palco all'interno della Tensostruttura e
saranno premiati i primi **5 uomini /donne assoluti**, i primi 3 di ogni categoria, il
primo/a Angerese, Premio speciale al primo/a del traguardo volante e numerosi premi
a sorteggio tra tutti i partecipanti.

Per Info e-mail : www.settelagherunners.it - info@settelagherunners.it ,
o contatta Ugo Fantoni 333 3285431

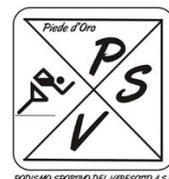
Venerdì 8 Giugno ore 17.00

Gratuita e Aperta a tutti i bambini di età compresa 3 - 13 anni su percorso
ad anello ricavato nel pratone. Ritrovo ore 17.30, partenza ore 18.00 e
premiazione ai primi 3 classificati di ciascuna categoria

E per i più Piccoli
Corri sotto la Rocca junior



Dopo le premiazioni sarà in funzione il fantastico stand gastronomico del Comitato Genitori



REGOLAMENTO

- La gara è libera a tutti.
 - L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.
 - Per gruppi si intende un minimo di 15 concorrenti.
 - Le iscrizioni dei gruppi affiliati al Piede d'Oro dovranno obbligatoriamente pervenire entro le ore 21.00 di Sabato 9 Giugno 2018.
- Per i singoli fino a 10 minuti prima della partenza.
- Funzionerà il ristoro a metà percorso e all'arrivo.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione agonistica da 10 km prevede una classifica per Atleti iscritti al circuito del Piede d'Oro 2018

-Ai partecipanti alla gara di 10Km che avranno indicato in fase d'iscrizione la loro residenza in Angera verrà consegnato un cartellino identificativo da consegnare all'arrivo, verranno in questo modo premiati il primo Angerese e la prima Angerese arrivati al traguardo.

Le manifestazioni agonistiche da 5 km e da 1 km sono riservate ai ragazzi iscritti al Piede d'Oro.

In tutti gli altri casi chi intende accedere ad uno dei percorsi di gara sarà considerato partecipante ad attività ludico motoria occasionale a passo libero secondo la definizione del D.M. 24 Aprile 2013, senza pettorale, con il solo diritto di sfruttare tutti i ristori.

Per informazioni: Sig. Pier Ugo Fantoni tel.3333285431 Sig. Massimo Scalercio tel. 3934525857

Quota di iscrizione: Euro 4,00 - Euro 2,00 per i ragazzi/ragazze fino a 15 anni

IMPORTANTE: I ragazzi e le ragazze iscritti al Piede d'Oro nelle categorie da 11 a 15 anni, per ottenere il punteggio di classifica e l'eventuale premio, dovranno fare il percorso ridotto di circa 5 km.

NORMA SULLA RESPONSABILITA' PER LE MARCE NON COMPETITIVE:

"la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I. la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva.

L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione".

Norma sulla gara agonistica:

"la manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I. (Fidal nelle manifestazioni omologate Fidal). **Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva**".

Premi Gara -Primi Cinque Uomini/Donne

: Cesti Alimentari

-Primi Tre Uomini/Donne di ciascuna categoria : Prodotti offerti dagli sponsor

-Primo Angerese e Prima Angerese : Cesti Alimentari

- Primo Uomo / Donna al Traguardo Volante : Cesto Alimentare

- Riconoscimento ai primi tre arrivati categoria Nordic Walking

- Ai gruppi più numerosi si applicherà uno sconto del 50% sulla quota d'iscrizione

- Premi a sorteggio tra tutti i partecipanti alla manifestazione

- Coppe per i Primi tre classificati Bambine e Bambini da 0 a 10 anni / 11 a 15 anni

Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Km 10



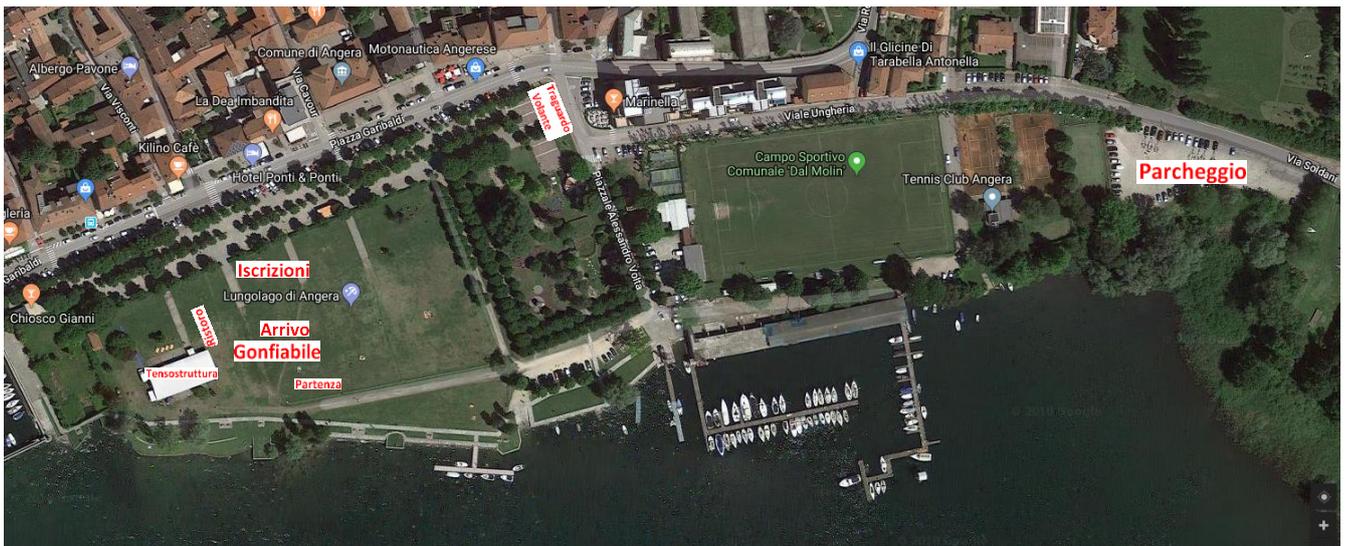
Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Km 5



Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Mini giro Km 1



Logistica Corri sotto la Rocca di Angera



 **CONAD** VIA VARESINA 62 - ANGERA

**CISCO WASH** a domicilio
LAVAGGIO INTERNI AUTO - DIVANI e TAPPETI
Preventivi e Info - 348.7420896

 **OMSC**
OFFICINE MECCANICHE ANGERA

**DECATHLON**