

# CLUB ALPINO ITALIANO – sezione di BESOZZO

Soggiorno estivo Alpe di Cuvignone

Presso la “Casa Alpina Giulio De Grandi Adiamoli”

Località: Alpe di Cuvignone (alt. m 1000); comune di Castelveccana (VA)

Periodo: 08-20 luglio 2019

Ospiti: bambini (maschi e femmine) età compresa tra i 6 e 13 anni

Progetto vacanze 2019

Il breve periodo da trascorrere insieme, non ci esime dallo stendere un progetto il cui centro è  
IL BAMBINO

- per aiutarlo a superare il distacco dalla famiglia;
- per aiutarlo a socializzare con i compagni;
- per aiutarlo a instaurare un positivo rapporto affettivo con i “nuovi” adulti (animatori e personale );
- per farlo divertire ;
- per arricchire le sue conoscenze, facendo leva sulla sua naturale curiosità;
- per conoscere e potenziare il livello delle sue capacità motorie.

Nel progetto si privilegiano:

l’aspetto educativo

## OBIETTIVI

- . educare al vivere insieme;
- . far sentire la necessità del rispetto delle regole e dei tempi;
- . avere cura delle proprie cose ;
- . essere reciprocamente disponibili.

## ATTIVITA’

- . rispettare il riposo;
- . non eccedere nel chiasso;
- . essere educato a tavola;
- . saper aspettare (...esistono anche gli altri):
- . rispondere con prontezza alle proposte;
- . lasciare in ordine la camerata;
- . riporre i propri indumenti-giochi;
- . aiutare i compagni in difficoltà.

l’aspetto didattico-conoscitivo

## OBIETTIVI

- . migliorare la conoscenza dell’ambiente “montagna “ attraverso l’osservazione della natura;
- rendere i bambini consapevoli dei pericoli che la montagna nasconde;
- . avviarli a uno stile di comportamento nei confronti della montagna;
- . gettare in loro il “seme” della passione per la montagna.

## ATTIVITA’

- . uscite quotidiane sui monti;
- . osservazione di piante, foglie, fiori;
- . prime esperienze di alpinismo (teoria e pratica).

## l'aspetto ludico

### OBIETTIVI

- . trasmettere dei valori divertendo (impegno, lealtà, rispetto...);
- . favorire la coesione del gruppo;
- . coinvolgere tutti nell'attività;
- . offrire una valida alternativa a TV, computer, cellulare, tablet

### ATTIVITA'

- . tantissime proposte di giochi di gruppo guidati per favorire la socializzazione;
- . attività laboratoriali per stimolare la creatività;
- . momenti di gioco libero per lo sviluppo di nuovi legami ed amicizie.

Le due settimane a Cuvignone, sono una parentesi allegra nelle vacanze estive dei piccoli ospiti.

La montagna è libertà, impegno e divertimento, tutte componenti fondamentali per lo sviluppo di bambini e ragazzi.

In un'epoca dominata da computer e cellulari, la vita a stretto contatto con la natura diventa un momento irrinunciabile per garantire ai giovanissimi una crescita sana ed equilibrata.

Trascorrere due settimane lontani da casa significa mettersi alla prova, avere la possibilità di conoscere le proprie capacità e, soprattutto, di affinarle.

Condividere questa esperienza con altri bambini in un clima di gioco e divertimento garantisce una permanenza piacevole piena di stimoli e nuove conoscenze.

Insomma, la Vacanza Estiva del CAI è una continua scoperta. Scoprire di sé stessi e gli altri, scoprire il mondo e le sue meraviglie.

Un'esperienza assolutamente imperdibile!

*“Quando uomini e montagne si incontrano...grandi cose accadono.”*

**William Blake**  
(scrittore: Londra 1757-1827)

Il presidente della sezione

Il responsabile C.A.I. della colonia