



Club Alpino Italiano

sezione di Varese

1906



Corso Avanzato di Escursionismo E2 2020

Per chi vuole imparare a frequentare la montagna in sicurezza,
per chi vuole conoscere meglio gli ambienti naturali delle Alpi



Presentazione Martedì 17 Marzo 2020, ore 21:15
presso la sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa 12 Varese

Partecipazione aperta ai soci CAI, le iscrizioni verranno raccolte, a partire
dalla data di presentazione, fino alla fine dei posti a disposizione

Lezioni teoriche

Martedì 31 Marzo: Organizzazione e struttura del CAI-
Equipaggiamento e materiali 1

Martedì 7 Aprile: Alimentazione e preparazione fisica-
Gestione del rischio

Martedì 14 Aprile: Soccorso alpino-Elementi di primo
soccorso

Martedì 21 Aprile: Cartografia e orientamento 1

Martedì 28 Aprile: Geografia e geologia

Martedì 5 Maggio: Ambiente e cultura in montagna-
Sentieristica

Martedì 19 Maggio: Catena di sicurezza e nodi 1-
Equipaggiamento e materiali 2

Martedì 26 Maggio: Flora e fauna

Giovedì 4 Giugno: Meteorologia

Martedì 16 Giugno: Catena di sicurezza e nodi 2

Martedì 23 Giugno: Cartografia e orientamento 2-
Organizzazione di un'escursione

Lezioni pratiche

Domenica 5 Aprile: Escursione introduttiva

Domenica 26 Aprile: Orientamento e cartografia

Sabato 9 Maggio: Orienteering

Domenica 10 Maggio: Lettura del paesaggio

Sabato 23 Maggio: Esercitazione via ferrata

Domenica 24 Maggio: Via ferrata

Sabato 6 e Domenica 7 Giugno: Flora e fauna

Domenica 21 Giugno: Esercitazione tecnica: sicurezza
e progressione in ambiente innevato

Sabato 12 e Domenica 13 Settembre: Via ferrata

Domenica 27 Settembre: Sentiero attrezzato

Informazioni:

iam@caivarese.it