



**348 7473726**

## **SETTE LAGHI CON TE**

*Spazio web e telefonico di consulenza e supporto gratuito sul tema del Nuovo Corona Virus rivolto alla popolazione*

### **SPAZIO WEB E TELEFONICO**

di ascolto e sostegno rivolto a persone

- preoccupate per il rischio di infezione da SARS-CoV-2,
- in isolamento domiciliare e che temono per la propria salute
- che sono chiamate a garantire i servizi di base per la popolazione (operatori socio-sanitari e socio-assistenziali e del privato sociale che lavorano nell'assistenza residenziale, operatori delle farmacie e degli esercizi pubblici e commerciali essenziali
- costrette alla temporanea sospensione del loro lavoro, ritenuto non essenziale
- in condizione di solitudine a causa delle limitazioni di movimento provocate dalle norme governative.

### **CON TE per:**

- contenere gli effetti dell'information overload
- gestire le paure e le fobie derivanti dall'emergenza coronavirus
- sostenere la condizione di solitudine emotiva, di tristezza e preoccupazione causate dall'isolamento
- aiutare la gestione della preoccupazione per l'assenza di notizie dei propri cari ospiti in strutture residenziali
- contenere lo stress professionale determinato dal dover garantire i servizi essenziali per la popolazione
- mantenere un approccio critico rispetto all'emergenza Corona Virus per contrastare distorsioni cognitive.

Puoi chiamare **da Lunedì a Venerdì dalle 13,00 alle 17,00** o  
scriverci alla seguente **mail: [settelaghiconte@asst-settelaghi.it](mailto:settelaghiconte@asst-settelaghi.it)**



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Sette Laghi  
Polo Universitario