



348 7473726

SETTE LAGHI CON TE

Spazio web e telefonico di consulenza e supporto gratuito sul tema del Nuovo Corona Virus rivolto alla popolazione

SPAZIO WEB E TELEFONICO

di ascolto e sostegno rivolto a persone

- preoccupate per il rischio di infezione da SARS-CoV-2,
- in isolamento domiciliare e che temono per la propria salute
- che sono chiamate a garantire i servizi di base per la popolazione (operatori socio-sanitari e socio-assistenziali e del privato sociale che lavorano nell'assistenza residenziale, operatori delle farmacie e degli esercizi pubblici e commerciali essenziali)
- costrette alla temporanea sospensione del loro lavoro, ritenuto non essenziale
- in condizione di solitudine a causa delle limitazioni di movimento provocate dalle norme governative.

CON TE per:

- contenere gli effetti dell'information overload
- gestire le paure e le fobie derivanti dall'emergenza coronavirus
- sostenere la condizione di solitudine emotiva, di tristezza e preoccupazione causate dall'isolamento
- aiutare la gestione della preoccupazione per l'assenza di notizie dei propri cari ospiti in strutture residenziali
- contenere lo stress professionale determinato dal dover garantire i servizi essenziali per la popolazione
- mantenere un approccio critico rispetto all'emergenza Corona Virus per contrastare distorsioni cognitive.

Puoi chiamare da Lunedì a Venerdì dalle 13,00 alle 17,00 o scriverci alla seguente mail: settelaghiconte@asst-settelaghi.it



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario