



**ANNO SPORTIVO  
2020/2021**

# **CORSI DI FORMAZIONE FISICO SPORTIVA**

PER GIOVANI E GIOVANISSIMI DAI 6 AI 18 ANNI

**ISCRIZIONI  
APERTE DA  
SETTEMBRE**



**COMUNE DI  
VARESE**

**AD OGNUNO IL SUO CORSO.**

Il Centro di Formazione Fisico Sportiva organizza per l'anno sportivo **2020/2021**, corsi di formazione fisico sportiva per giovani e giovanissimi in collaborazione con il Comune di Varese.

**CORSI DI BASE**

- ginnastica artistica nelle scuole cittadine.  
Baracca, Bosco, Cairoli, Canetta, Carducci, Fermi, Foscolo, Galilei, Garibaldi, Locatelli, Marconi, Mazzini, Medea, Morandi, Parini, Pascoli, Sacco, Settembrini, IV Novembre.

**CORSI ESPRESSIVI**

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| danza classica      | modern acrobatic         |
| danza contemporanea | pilates bimbi            |
| danza moderna       | training for flexibility |
| hip hop             | tutting                  |
|                     | zumba                    |

**CORSI SPORTIVI**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• arrampicata sportiva</li> <li>• attrezzistica - sport acro</li> <li>• atletica leggera</li> <li>• bikeability - ciclismo</li> <li>• canottaggio</li> <li>• cross fighting</li> <li>• danze nazionali</li> <li>• difesa personale</li> <li>• giochi sportivi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• in-line pattinaggio artistico</li> <li>• judo</li> <li>• ju jitsu</li> <li>• minibasket</li> <li>• nuoto</li> <li>• preparazione allo sci di fondo</li> <li>• rugby</li> <li>• minirugby</li> <li>• touch rugby</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• scherma</li> <li>• subacquea e giochi subacquei</li> <li>• tennis</li> <li>• tennis tavolo</li> <li>• tiro a segno</li> <li>• tiro con l'arco</li> <li>• vela</li> </ul> |
|---|---|---|

**Per maggiori informazioni sui corsi e iscriverti a quelli più adatti a te vai sul sito: [www.cffs.it](http://www.cffs.it)**