



LUINO CORSI APRILE - GIUGNO 2021

COMUNE DI LUINO
AREA SERVIZI ALLA COMUNITA' - SERVIZIO CULTURA
PIAZZA CRIVELLI SERBELLONI N. 1, LUINO
TEL: 0332 543 564/525
MAIL: CULTURA@COMUNE.LUINO.VA.IT

ISCRIZIONI

**Iscrizioni dal 25 marzo al 13 aprile 2021
esclusivamente online**

L'iscrizione può essere effettuata solo attraverso la procedura telematica.

Per accedere, occorre essere muniti o di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) o di CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o di CIE (Carta di Identità Elettronica) o di username e password.

La pratica online è disponibile sul sito del Comune di Luino www.comune.luino.va.it nella sezione Accedi ai servizi -> Istanze online -> Apertura pratiche -> Cultura, sport e tempo libero -> Luino Corsi.

Modalità di pagamento

Il pagamento dovrà essere effettuato, entro 3 giorni dalla conferma da parte del Servizio Cultura, tramite PAGOPA reperibile sul sito www.comune.luino.va.it in alto a destra alla voce "PagoPA"

PagoPA -> Tutti gli altri pagamenti (clicca qui per effettuare TUTTI gli altri pagamenti)-> Pagamento Spontaneo -> Luino Corsi

CALENDARIO

LUNEDI'							
BIBLIOTECA				ALTRE SEDI			
SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		SALA RAGAZZI PIANO TERRA		PALESTRA DI CREVA	
RAFFAELLA PELLE		LAURA GIOVANELLI		VALENTINA FAVERIO		MICHAEL STEINROTTER	
INGLESE PER BAMBINI 17:30 - 18:30		INGLESE PRE INTERMEDIO 19:00 - 20:30		ITALIANO PER STRANIERI 20:00 - 21:30		YOGA 19:00 - 20:30	
LEZIONE Nº	DATA LEZIONE	LEZIONE Nº	DATA LEZIONE	LEZIONE Nº	DATA LEZIONE	LEZIONE Nº	DATA LEZIONE
1	19 aprile 2021	1	19 aprile 2021	1	19 aprile 2021	1	19 aprile 2021
2	26 aprile 2021	2	26 aprile 2021	2	26 aprile 2021	2	26 aprile 2021
3	3 maggio 2021	3	3 maggio 2021	3	3 maggio 2021	3	3 maggio 2021
4	10 maggio 2021	4	10 maggio 2021	4	10 maggio 2021	4	10 maggio 2021
5	17 maggio 2021	5	17 maggio 2021	5	17 maggio 2021	5	17 maggio 2021
6	24 maggio 2021	6	24 maggio 2021	6	24 maggio 2021	6	24 maggio 2021
7	31 maggio 2021	7	31 maggio 2021	7	31 maggio 2021	7	31 maggio 2021
8	7 giugno 2021	8	7 giugno 2021	8	7 giugno 2021	8	7 giugno 2021
9	14 giugno 2021	9	14 giugno 2021	9	14 giugno 2021	9	14 giugno 2021
10	21 giugno 2021	10	21 giugno 2021	10	21 giugno 2021	10	21 giugno 2021

CALENDARIO

MARTEDI'		MERCOLEDI'					
BIBLIOTECA		BIBLIOTECA					
SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		SALA RAGAZZI PIANO TERRA		SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		SALA CONFERENZE PRIMO PIANO	
LAURA GIOVANELLI		VALENTINA FAVERIO		ELLIOT KAYE		ELLIOT KAYE	
TEDESCO BASE 19:00 – 20:30		ALIMENTAZIONE E BENESSERE NATURALE 20:00 – 21:30		INGLESE BASE AVANZATO 19:00 – 20:30		INGLESE INTERMEDIO 20:45 – 22:15	
LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE
1	20 aprile 2021	1	21 aprile 2021	1	21 aprile 2021	1	21 aprile 2021
2	27 aprile 2021	2	28 aprile 2021	2	28 aprile 2021	2	28 aprile 2021
3	4 maggio 2021	3	5 maggio 2021	3	5 maggio 2021	3	5 maggio 2021
4	11 maggio 2021	4	12 maggio 2021	4	12 maggio 2021	4	12 maggio 2021
5	18 maggio 2021	5	19 maggio 2021	5	19 maggio 2021	5	19 maggio 2021
6	25 maggio 2021	6	26 maggio 2021	6	26 maggio 2021	6	26 maggio 2021
7	1 giugno 2021	7	9 giugno 2021	7	9 giugno 2021	7	9 giugno 2021
8	8 giugno 2021	8	16 giugno 2021	8	16 giugno 2021	8	16 giugno 2021
9	15 giugno 2021	9	23 giugno 2021	9	23 giugno 2021	9	23 giugno 2021
10	22 giugno 2021	10	30 giugno 2021	10	30 giugno 2021	10	30 giugno 2021

CALENDARIO

GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO			
BIBLIOTECA		BIBLIOTECA		ALTRE SEDI			
SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		SALA CONFERENZE PRIMO PIANO		PALESTRA DI CREVA		SPAZIO PER GIOCO	
LAURA GIOVANELLI		CRISTINA SANTATERRA		MICHAEL STEINROTTER		BEATRICE SAPORI	
TEDESCO PRE-INTERMEDIO 19:00 – 20:30		INGLESE BASE 19:00 – 20:30		MEDITAZIONE 08:30-09:30		IL PARTO POSITIVO HYPNOBIRTHING E NEUROSCIENZE 9:30-11:00	
LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE	LEZIONE N°	DATA LEZIONE
1	22 aprile 2021	1	23 aprile 2021	1	24 aprile 2021	1	8 maggio 2021
2	29 aprile 2021	2	30 aprile 2021	2	8 maggio 2021	2	15 maggio 2021
3	6 maggio 2021	3	7 maggio 2021	3	15 maggio 2021	3	22 maggio 2021
4	13 maggio 2021	4	14 maggio 2021	4	22 maggio 2021	4	29 maggio 2021
5	20 maggio 2021	5	21 maggio 2021	5	29 maggio 2021		
6	27 maggio 2021	6	28 maggio 2021	6	5 giugno 2021		
7	3 giugno 2021	7	4 giugno 2021	7	12 giugno 2021		
8	10 giugno 2021	8	11 giugno 2021	8	19 giugno 2021		
9	17 giugno 2021	9	18 giugno 2021	9	26 giugno 2021		
10	24 giugno 2021	10	25 giugno 2021	10	3 luglio 2021		

BENESSERE

HATHA YOGA

Docente: Michael Steinrotter

Orario: Lunedì 19:00 - 20:30

Sede: Palestra della scuola primaria di Creva, Via Bottacchi

Costo: 85 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Lo Yoga è un'antica disciplina con più di 5000 anni di tradizione che mira a riequilibrare la mente attraverso esercizi fisici di postura e respirazione.

L'Hatha Yoga, nello specifico, racchiude in sé tutti gli attuali stili di Yoga. L'Hatha Yoga comprende vari elementi di cui solo uno è riferito all'esercizio fisico, la pratica degli Asana. Gli altri elementi sono il Pranayama, la consapevolezza e modificazione del respiro, nonché la concentrazione e la meditazione.

Non ci sono requisiti né fisici né mentali né di età per poter praticare lo Yoga. Non esiste una "perfezione" nella pratica yogica; si fa quello che ci si sente di fare. Lo Yoga è un viaggio senza meta se non la presenza mentale nel corpo durante la pratica.

La pratica dell'Hatha Yoga avviene tramite le pratiche preliminari quali esercizi di respirazione, poi la pratica degli Asana in maniera fluida ed equilibrata per concludersi con il rilassamento detto Yoga Nidra che può essere congiunto ad una concentrazione e meditazione.

Per la pratica è necessario indossare abiti comodi, meglio pantaloni elasticizzati e aderenti per facilitare l'entrata degli asana. Si pratica scalzi e per il rilassamento finale è bene portarsi una coperta o un asciugamano.

L'obiettivo del corso è trasmettere le basi per una pratica sicura e stimolante da fare a casa.

Lo yoga mira a beneficiare la mente. Anche se di tradizione orientale, non c'è nessun contrasto con la tradizione cristiana. Al limite può svegliare la curiosità per approfondire una cultura diversa.

ALIMENTAZIONE E BENESSERE NATURALE

Docente: Valentina Faverio

Orario: Mercoledì 20:00 - 21:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 75 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Alimentarsi in maniera sana ed equilibrata ci aiuta non solo a migliorare la nostra salute e prevenire diverse patologie, ma ci rende più felici ed energici, in grado di affrontare con efficienza le attività quotidiane. L'alimentazione naturale, ricca di sostanze benefiche quali vitamine, minerali, enzimi e sostanze antiossidanti, ci aiuta anche a rallentare l'invecchiamento cellulare, con tutti i benefici che ne derivano.

Questo corso è stato pensato per coloro che intendono migliorare la propria qualità di vita, acquisendo le nozioni base del funzionamento del nostro apparato digerente, le diverse categorie di nutrienti e i principi della sana alimentazione. In alcune lezioni verranno esposti semplici metodi di preparazione, cottura e conservazione dei cibi, con la presentazione di semplici ricette e suggerimenti per portare in tavola alimenti sani e pasti bilanciati e gustosi.

Programma

- **Lezione 1** Alimentazione e sane abitudini, presentazione della piramide alimentare. Categorie di nutrienti: carboidrati, proteine, grassi, fibre, acqua, sali minerali e vitamine.
- **Lezione 2** Introduzione all'anatomia e fisiologia dell'apparato digerente. Digestione, assorbimento e funzioni dei diversi nutrienti. Principali patologie correlate all'alimentazione.
- **Lezione 3** Il microbiota intestinale: importanza e ruolo nello sviluppo di patologie. Assunzione di fibre e alimenti fermentati: come prendersi cura della flora batterica attraverso il cibo.
- **Lezione 4** Frutta e verdura: la stagionalità dei prodotti agricoli. Agricoltura biologica. Suggerimenti di conservazione dei vegetali e preparazione di ricette vegetariane.
- **Lezione 5** Sali minerali, vitamine e cibi. Come preservare i microelementi durante la cottura e conservazione dei cibi. Come ottimizzare l'assunzione giornaliera di sali minerali e vitamine.
- **Lezione 6** Proteine (carne, pesce, formaggi, uova e legumi): come scegliere le fonti proteiche. Principali metodi di cottura e conservazione, suggerimenti per cucinare primi e secondi sani.
- **Lezione 7** Carboidrati e zuccheri: principali fonti di carboidrati. Indice glicemico degli alimenti. Suggerimenti e idee per preparare primi piatti e torte salate salutari e gustosi.
- **Lezione 8** Importanza dell'acqua nell'alimentazione quotidiana. L'acqua come integratore di sali minerali. Come aumentare l'assunzione di acqua tramite infusi naturali, tè e alimenti.
- **Lezione 9** Zucchero, miele, dolcificanti naturali e artificiali. Latte animale e lattini vegetali: caratteristiche a confronto. Come preparare ottimi dolci salutari.
- **Lezione 10** Alimentazione e prevenzione delle principali patologie correlate (diabete, ipercolesterolemia, obesità, ipertensione, sindrome metabolica). Sostanze tossiche e cancerogene. Cibo ed emozioni, basi di intuitive eating: come tornare ad ascoltare i bisogni del nostro corpo.

MEDITAZIONE

Docente: Michael Steinrotter

Orario: Sabato 8:30 - 9:30

Sede: Palestra della scuola primaria di Creva, Via Bottacchi

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora

SCHEDA CORSO

Meditare significa "familiarizzare" con un'oggetto sia esterno che interno su cui concentrarsi. La meditazione è una disciplina antichissima che si trova in tutte le culture.

Viviamo nella società occidentale-globalizzata sotto l'influsso di innumerevoli stimoli che provengono dall'esterno sotto forma di immagini, suoni ed altre sensazioni. Tutti questi stimoli esercitano una forza dominante sulla nostra mente, che si trova in continuazione ad elaborarli per poter trovare un senso che spesso non c'è. La meditazione mira ad arginare l'elaborazione di questi stimoli riconoscendone la natura passeggera ed impermanente. Ciò si ottiene mediante la focalizzazione della mente su un centro stabile e poco mutevole nel tempo. Nelle situazioni di maggiore stimolo la consapevolezza della presenza del centro, dell'ancora, ci permette di rimanere calmi e centrati.

Tutti possono fare meditazione partendo dall'aver riconosciuto la necessità di lavorare sulla propria mente per migliorare la propria resilienza nel nostro mondo potenzialmente nevrotico e frammentario.

La meditazione è difficile da insegnare perchè chi la guida non può scorgere quello che succede all'interno della mente dell'altro. Perciò si illustrano prima i concetti base della mente per poi verificare durante le lezioni se questi concetti possono essere riscontrati nella propria sfera cognitiva.

Per la pratica è opportuno indossare abiti comodi, meglio pantaloni elasticizzati e aderenti per poter stare comodi. E' bene portarsi una coperta e un cuscino abbastanza solido.

L'obiettivo del corso è trasmettere le basi e la pratica costante in qualsiasi situazione della vita.

La meditazione, magari sotto diverse etichette, si trova in tutte le tradizioni ed è quindi una pratica da esse svincolata. La mente e i suoi stati sono indipendenti da qualsiasi credo e appartenenza culturale.

CORSI PRATICI

IL PARTO POSITIVO: HYPNOBIRTHING E NEUROSCIENZE

Docente: Beatrice Saponi

Orario: Sabato 9:30 - 11:00

Sede: Spazio PerGioco, via Bernardino Luini 21/B

Costo: 45 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

Numero di lezioni: 4 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDE CORSO

Gli ultimi 20 anni sono stati cruciali nella ricerca e negli studi di neuroscienze: numerosi studi hanno infatti dimostrato che il feto è competente e che l'apprendimento inizia già nell'utero materno. Prima ancora di nascere, quindi, il feto memorizza i gusti, la lingua materna, i suoni e le emozioni.

Diventa, pertanto, indispensabile lavorare in prevenzione ovvero preparare la mamma ad affrontare serenamente la gravidanza, il travaglio e il parto e preparare sia i genitori che si accingono ad iniziare l'esperienza che sconvolgerà le loro vite sia il bambino nell'utero ad aspettarsi il mondo come un bel posto in cui venire al mondo e crescere.

Studi recenti hanno dimostrato che esiste un periodo sensibile per creare un attaccamento sicuro madre-bambino, e ciò avviene nei primissimi minuti dopo la nascita. Da questo momento, in cui il bambino deve essere lasciato con e sulla sua mamma, dipende una serie di effetti immediati e a lungo termine: una buona riuscita dell'allattamento, un buon attaccamento, un temperamento sereno del bambino, livelli di depressione minori di madre e bambino e addirittura la capacità di risposta nelle relazioni sociali.

Nello specifico il laboratorio "Il parto positivo: Hypnobirthing e Neuroscienze" per coppie in attesa affronterà le seguenti tematiche:

- Neuroscienze, per capire come funziona l'utero e come il cervello possa supportarlo per arrivare ad avere un parto positivo e da ricordare con dolcezza.
- Hypnobirthing, l'approccio britannico per imparare rilassamenti profondi da utilizzare durante tutta la gravidanza e come strumento valido per affrontare al meglio il travaglio e il parto.
- Significato di "respirare fuori il bambino" e quali sono le attenzioni che la mamma vorrebbe per quel momento. Piano del parto, ruolo del papà, "bonding".
- Vita reale con il bambino, dal primo incontro e da prima ancora.

LINGUE

INGLESE PER BAMBINI

Docente: Raffaella Pelle

Orario: Lunedì 17:30 - 18:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora

SCHEDA CORSO

Il corso è rivolto ai bambini della scuola primaria.

Il corso è costruito sul metodo Hotus & Locus, sviluppato dalla Prof.ssa Traute Taeschner dell'Università Sapienza di Roma, che è basato sulla psicolinguistica, ovvero si prende in considerazione il processo naturale di acquisizione della prima lingua, evidenziandone il contesto affettivo e relazionale.

Durante le 10 ore verranno presentate 3 storie dei personaggi Hotus&Locus, attraverso 4 modalità di stimolazione linguistica: teatro, canzone (danza se in presenza oppure karaoke online), lettura del libro e cartone animato.

Ogni storia sarà ripetuta per 3 volte (3 ore) in modo da permettere ai bambini l'acquisizione delle espressioni, delle parole e dei relativi significati.

Il teatro ha una parte preponderante ed è per questo motivo che è un laboratorio molto apprezzato e amato dai bambini.

Inoltre, essendo una buona parte dell'ora dedicata alla modalità teatrale, tale corso ben si sposa anche con l'attività online, in quanto non obbliga i bambini a stare tutta l'ora immobili davanti allo schermo.

INGLESE BASE

Docente: Cristina Santaterra

Orario: Venerdì 19:00 -20:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Il corso si rivolge ad adulti al primo approccio con la lingua inglese o che hanno una minima conoscenza della lingua straniera. L'obiettivo principale del corso è iniziare a familiarizzare con i suoni della lingua inglese, saper comprendere e comunicare in modo semplice e chiaro.

Il corso fornirà una conoscenza grammaticale e lessicale di base, alcuni dei verbi di uso più frequente al presente, passato e futuro.

Ogni lezione sarà suddivisa in tre parti: grammar (regole grammaticali di base), vocabulary (vocaboli di uso frequente nella quotidianità) e everyday english (lingua inglese applicata a momenti di vita quotidiana, attraverso la conversazione, la visione di alcuni video, piccole parti di film in lingua originale).

Programma

- **Lezione 1** Alfabeto, pronomi personali soggetto
- **Lezione 2** Presente del verbo essere e avere
- **Lezione 3** Come si costruisce il presente dei verbi
- **Lezione 4** Short answers, risposte brevi
- **Lezione 5** Aggettivi possessivi e dimostrativi
- **Lezione 6** Gli interrogativi: which, whose, when, how much/how many, how long, how often, why
- **Lezione 7** Passato semplice
- **Lezione 8** Numeri cardinali e l'ora, Numeri ordinali e la data
- **Lezione 9** Costruzione della frase negativa, There is/There are
- **Lezione 10** Costruzione del futuro

INGLESE BASE AVANZATO

Docente: Elliot Kingsley Kaye

Orario: Mercoledì 19:00 - 20:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Il corso riprenderà brevemente le nozioni di base della lingua inglese.

Successivamente si andrà a illustrare tutte le strutture essenziali della grammatica e del lessico, sviluppandole con particolare attenzione alla conversazione e alla comprensione.

Verranno presi inoltre in considerazione gli elementi linguistici tipici delle situazioni di viaggio, lavoro, vacanza.

INGLESE PRE-INTERMEDIO

Docente: Laura Giovanelli

Orario: Lunedì 19:00 - 20:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza minima della lingua inglese o che, pur avendola studiata in passato, non l'hanno utilizzata per lungo tempo, e quindi desiderano recuperare e arricchire le competenze basilari indispensabili per potersi esprimere autonomamente e comprendere il linguaggio di uso frequente nella vita quotidiana e nel tempo libero.

Il programma del corso comprende:

- la costruzione della frase;
- l'uso dei pronomi personali, dei pronomi e aggettivi possessivi, degli aggettivi e delle preposizioni;
- i verbi regolari e irregolari di uso più frequente, utilizzando il "present simple", il "present continuous", il "past simple" e il "present perfect", nelle forme affermativa, negativa e interrogativa.

Le regole grammaticali verranno spiegate durante le lezioni, partendo dall'uso della lingua viva, tramite l'utilizzo di dialoghi semplici che simulano situazioni tipiche della vita quotidiana (es. invitiamo ospiti a cena, organizziamo una serata al ristorante/cinema, andiamo a fare shopping, che tempo fa?, dove andiamo in vacanza quest'anno? un giorno in ufficio/a scuola, ecc.), tramite le quali sarà possibile acquisire il lessico di base degli ambiti presi in considerazione.

Per consolidare le nozioni/conoscenze acquisite, durante le lezioni si svolgeranno anche esercizi orali e scritti, nei quali i partecipanti potranno mettere in pratica quanto appreso.

INGLESE INTERMEDIO

Docente: Elliot Kingsley Kaye

Orario: Mercoledì 20:45 - 22:15

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDE CORSO

Pensato per coloro che hanno già una conoscenza dei fondamenti della lingua inglese, il corso si propone di accrescere la fluidità di espressione, il lessico e la capacità di comprensione.

Durante gli incontri è previsto l'utilizzo prevalente della lingua inglese. Si prenderanno in considerazione argomenti, temi, contesti di ogni genere. Vi saranno inoltre approfondimenti della grammatica inglese e si illustreranno espressioni idiomatiche di uso corrente.

Il corso prevede presentazioni da parte degli studenti di tematiche lavorative o di argomenti di loro personale interesse.

TEDESCO BASE

Docente: Laura Giovanelli

Orario: Martedì 19:00 - 20:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDE CORSO

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua tedesca e che desiderano acquisire le nozioni basilari per imparare a comprendere e formulare frasi semplici di uso comune nella vita quotidiana e nel tempo libero.

Il programma del corso comprende l'approccio grammaticale alla lingua tedesca, con particolare riguardo agli aspetti in cui essa differisce dalla lingua italiana, allo scopo di fornire gli strumenti necessari per comporre un periodo semplice, esaminando:

- i generi: maschile, femminile, neutro;
- i casi: nominativo, accusativo, accenni sul dativo;
- gli articoli, i pronomi, gli aggettivi possessivi e le rispettive declinazioni;
- i verbi (essere, avere, alcuni verbi modali, verbi regolari e i verbi irregolari di uso più frequente) al tempo indicativo presente, nelle forme affermativa, negativa e interrogativa;
- la costruzione della frase principale della lingua tedesca (il predicato sempre al secondo posto).

Le regole grammaticali verranno spiegate durante le lezioni partendo dall'uso della lingua viva, utilizzando inizialmente domande e risposte semplici, per passare successivamente a brevi dialoghi e descrizioni ambientate in situazioni tipiche (es. il lavoro e la scuola, il tempo libero, andiamo al ristorante/cinema, andiamo a fare la spesa, dove andiamo in vacanza quest'anno?, ecc.), tramite le quali sarà possibile acquisire il lessico di base degli ambiti presi in considerazione.

Per consolidare le nozioni/conoscenze acquisite, durante le lezioni si svolgeranno anche esercizi orali e scritti, nei quali i partecipanti potranno mettere in pratica quanto appreso.

TEDESCO PRE-INTERMEDIO

Docente: Laura Giovanelli

Orario: Giovedì 19:00 -20:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza minima della lingua tedesca e che desiderano aumentare le competenze basilari indispensabili per potersi esprimere autonomamente e comprendere il linguaggio di uso frequente nella vita quotidiana e nel tempo libero.

Il programma del corso comprende:

- l'approfondimento grammaticale dei casi (nominativo, accusativo, dativo, genitivo);
- la declinazione degli aggettivi qualificativi;
- l'uso delle preposizioni;
- i verbi inseparabili, i verbi modali, verbi regolari e verbi irregolari e i verbi separabili (trennbar) di uso più frequente, nel modo indicativo al tempo presente e passato prossimo, nelle forme affermativa, negativa e interrogativa;
- la costruzione della frase principale tedesca (il predicato sempre al secondo posto).

Le regole grammaticali verranno spiegate durante le lezioni partendo dall'uso della lingua viva, tramite l'utilizzo di dialoghi semplici che simulano situazioni tipiche della vita quotidiana (es. invitiamo ospiti a cena, organizziamo una serata al ristorante/cinema, andiamo a fare shopping, che tempo fa?, dove andiamo in vacanza quest'anno?, un giorno in ufficio/a scuola, ecc.), tramite le quali sarà possibile acquisire il lessico di base degli ambiti presi in considerazione.

Per consolidare le nozioni/conoscenze acquisite, durante le lezioni si svolgeranno anche esercizi orali e scritti, nei quali i partecipanti potranno mettere in pratica quanto appreso.

ITALIANO BASE PER STRANIERI

Docente: Valentina Faverio

Orario: Lunedì 20:00 - 21:30

Sede: Biblioteca di Luino, Ingresso Via XXV Aprile

Costo: 70 euro

Numero massimo di partecipanti per corso: 12

Numero di lezioni: 10 incontri da 1 ora e mezza

SCHEDA CORSO

Il corso si rivolge ad adulti al primo approccio con la lingua italiana o che ne hanno una minima conoscenza. L'obiettivo principale del corso è saper comprendere e comunicare in modo semplice e chiaro.

Durante ogni lezione verrà affrontato un tema specifico, con relativi approfondimenti lessicali, e verranno studiate specifiche strutture grammaticali.

Programma

- **Lezione 1** Presentarsi, salutarsi e incontrarsi.
- **Lezione 2** Il lavoro: tipi di lavoro, cercare lavoro.
- **Lezione 3** La salute: prenotare una visita, i sintomi di una malattia, in farmacia e al pronto soccorso.
- **Lezione 4** La casa: all'agenzia immobiliare, chiedere informazioni al telefono, avere una casa in affitto, chiamare un tecnico.
- **Lezione 5** I trasporti: chiedere e dare indicazioni stradali, prendere l'autobus, sull'autobus, alla biglietteria della stazione, in treno, dal meccanico, all'aeroporto.
- **Lezione 6** I servizi: all'ufficio postale, in banca, a scuola, dal giornalaio, in questura, all'anagrafe, pagare i servizi.
- **Lezione 7** Gli acquisti: in un negozio di abbigliamento, modalità di pagamento, in un negozio di tessuti, in merceria, dal ferramenta, all'autosalone.
- **Lezione 8** L'alimentazione: dal salumiere, dal fruttivendolo, al ristorante.
- **Lezione 9** Comunicare: davanti alla televisione, lo sport, ascoltare la radio, registrare e trasmettere, leggere il giornale, al telefono.
- **Lezione 10** Divertirsi: cosa fai nel tempo libero?, andare al cinema, in libreria, in piscina, allo stadio, festa di compleanno, una vacanza al mare, in visita a una città.

CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Sedi, date, orari, conduttori dei corsi e numero massimo di iscritti sono quelli indicati nella scheda del corso. Per esigenze organizzative possono essere successivamente modificati, ove necessario, con preavviso scritto o telefonico all'utente. In caso di annullamento o modifica dei corsi dovuti a insufficiente numero di iscritti o a problemi organizzativi, gli utenti verranno tempestivamente avvisati e si provvederà al rimborso delle quote di iscrizione.

Le tariffe vigenti sono quelle indicate nella scheda del corso e non comprendono materiale specifico, se richiesto dal docente.

La rinuncia a frequentare il corso, una volta iniziati gli incontri, non dà diritto a rimborso della quota di iscrizione versata.

L'Amministrazione, in caso di indisponibilità temporanea del docente, si riserva il diritto di nominare un supplente o di sospendere temporaneamente le lezioni, con recupero delle stesse anche oltre il termine previsto per la conclusione dell'iniziativa.

In caso di comportamenti turbativi del buon svolgimento dell'iniziativa, l'iscritto, previa diffida, potrà essere escluso dal proseguimento.

Il Comune di Luino è comunque esonerato da qualsiasi responsabilità per inconvenienti e/o danni all'utente stesso, persone o cose, a chiunque imputabili, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei corsi.

La frequenza dei corsi non comporta il rilascio di alcun attestato di partecipazione o di frequenza.

In relazione all'evoluzione della situazione di emergenza sanitaria da Covid-19, i corsi potranno svolgersi sia in presenza presso le sedi a ciò deputate sia da remoto.