

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"Remo e Renzo Minazzi"
Sezione CAI di Varese
via Speri della Chiesa Jemoli 12
0332.289267
www.caivarese.it
scuola@caivarese.it




51° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

Direttore: *Eligio Trombetta* (ISA)

Vice-Direttore: Mauro Carrara (IS) Segretario: Carlo Chiaravalli (IS)

Iscrizioni martedì 11.01.2022, dalle 20.30 alle 22.00, presso la sede del CAI di Varese; non vi è precedenza per ordine di arrivo.

Quota di partecipazione pari a € 220, comprensiva di copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo (incluso il kit sicurezza ARTVA - SONDA - PALA).

In seno al corso di Scialpinismo verrà organizzato il corso "Neve e Valanghe" di avvicinamento alla montagna invernale, adatto a ciaspolatori e a chiunque ami svolgere modesta attività escursionistica su neve. Iscrizioni congiunte con il corso di Scialpinismo e quota di iscrizione pari a € 50 che include tutte le lezioni teoriche del corso SA1, la copertura assicurativa, l'uso di ARTVA-SONDA-PALA per i giorni di esercitazione pratica, il manuale tecnico e due lezioni pratiche (il 22.01 e il 19.02).



Lezioni teoriche:

Uscite in ambiente:

Programma del corso

13 Gennaio - Sede CAI
Apertura corso, materiali ed equipaggiamento

22 Gennaio*
Primo approccio all'uso dell'ARTVA

20 Gennaio - Sede CAI
Uso e funzionamento ARTVA

23 Gennaio
Selezione allievi e primo approccio allo scialpinismo

03 Febbraio - Sede CAI
Topografia e orientamento

05/06 Febbraio
Tecnica di salita e discesa, conduzione di una gita

05 Febbraio - rifugio
Uso del GPS

19*/20 Febbraio
Campo valanga e autosoccorso + Gita con sci

17 Febbraio - Sede CAI
Nivologia - prima parte

06 Marzo
Scelta della traccia e valutazione dei rischi

19 Febbraio - rifugio
Storia dello scialpinismo

19/20 Marzo
Gita conclusiva

03 Marzo - Sede CAI
Nivologia - seconda parte

** Partecipazione allievi Neve & Valanghe*

10 Marzo - Sede CAI
Meteorologia

17 Marzo - Sede CAI
Pianificazione e programmazione della gita

24 Marzo - Sede CAI
Nozioni di primo soccorso

31 Marzo - Sede CAI
Manutenzione dello sci

Data da concordare
Cena di fine corso

Per informazioni :

eligio.trombetta@gmail.com

mauro.carrara83@gmail.com

Lo Scialpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di esserne a conoscenza, di assumersi detti rischi ed accettarne le possibili conseguenze.

Le mete e le date delle uscite potranno essere variate in funzione delle condizioni meteorologiche

Estratto del Regolamento

*il regolamento completo è consultabile in sede, all'iscrizione e sul sito web

Per partecipare al Corso è necessario:

- avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente;
- essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno 2022; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2022, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 5 €);
- godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;
- avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore complessive.

Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) é: sci, scarponi, racchette, torcia frontale e abbigliamento adatto. Vivamente consigliato disporre di telo termico d'emergenza. Non è necessario possedere artva, pala e sonda in quanto verranno messe a disposizione dalla scuola stessa. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 18, il minimo a 8. **IL CORSO POTRÀ ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI IN BASE AI DPCM VIGENTI. GREEN PASS OBBLIGATORIO**