



PROPOSTE DI GENNAIO, FEBBRAIO E MARZO 2023

AIUTARE LE PERSONE

FILO D'ARGENTO

da **lunedì** a **venerdì**

9:00 – 12:00 / 15:00 – 17:30

telefono o sede

TELEFONIA ATTIVA

Nell'ambito del progetto "Se non ora quando", a partire dall'ultima settimana di Gennaio con orario da definire

SPORTELLI (in sede)

Sportello d'ascolto a cura di Marina Corrao Psicologa

mercoledì 15:00 – 17:00

Sportello antiviolenza a cura di una volontaria "Auser Filo Rosa"

lunedì 15:00 – 17:00

CREARE CULTURA

INCONTRI POMERIDIANI E SERALI

Stili di vita

"La ciotola dell'universo. L'universo in una ciotola. Meditazione del pasto." In collaborazione con GasAuser
Myoen Raja Monaca Buddista

lunedì 20 febbraio alle ore 17:30

su prenotazione

Psicologia

"Oggi parliamo di..."

Monica Rubin Psicologa

mercoledì 25 Gennaio, 22 Febbraio, 22 Marzo dalle 15:00 alle 16:00

Medicina

"La cardiopatia ischemica con particolare riferimento al paziente anziano"

Prof. Roberto Canziani

Dott. Vittorino Denna (Correlatore)

martedì 31 Gennaio alle 15:00

"Infezioni vie urinarie"

Dott. Gianmario Malvestiti

martedì 28 Febbraio alle 15:00

"La prevenzione delle cadute nella persona anziana"

Dott.ssa Rosalia Chendi

martedì 21 Marzo alle 15:00

Incontro con l'autore

"Empatia e Arte: il pensiero e l'opera di Fabrizio De Andrè come veicolo empatico per stare bene con sé stessi e con gli altri" - 3° incontro sul tema dell'empatia

Gabriele Catania Psicologo e Psicoterapeuta – Presidente dell'Associazione "Amici della Mente OdV"

venerdì 10 Febbraio alle 17:00

USCITE

Visita alla Basilica di Gallarate

mercoledì 25 Gennaio alle 15:00 – su prenotazione

Visita al Museo degli Studi Patri di Gallarate

domenica 12 Marzo alle 15:00

CORSI

Proseguono...

Corso di Ginnastica Dolce

Claudia Granziero Insegnante

lunedì e giovedì dalle 09:30 alle 10:30

Nuove proposte...

Corso di Canto

Anselma Natoli Insegnante

giovedì dalle 18:00 alle 19:30

prima lezione: giovedì 12 Gennaio

Corso di Inglese Base

Barbara Ramponi Insegnante

lunedì dalle 15:30 alle 17:00

prima lezione: lunedì 23 Gennaio

EVENTI

Giornata della Memoria

"Il coraggio di non dimenticare"

Dialogo aperto tra Sara Magnoli e Lilli Pesaro

venerdì 27 Gennaio alle 18:00

FARE AGGREGAZIONE

Cena e ballo

sabato 28 gennaio, 25 Febbraio, 25 Marzo, 29 Aprile, 27 Maggio alle 19:30

Serate danzanti

Ogni **sabato** dalle 20:30 alle 00:00

Gruppo di ballo

martedì dalle 18:30 alle 20:00

giovedì dalle 20:00 alle 22:00

Torneo di Burraco

sabato 14 Gennaio, 4 Febbraio, 4 Marzo, 1 Aprile, 22 Aprile e 20 Maggio dalle 14:30

Merenda e giochi

giovedì 26 Gennaio, 16 Febbraio e 16 Marzo alle 15:00

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PER LE INIZIATIVE DEL MESE

Rivolgersi in sede da lunedì a venerdì 9:00 - 12:00 / 14:30 – 17:30

Sede: via del Popolo 3 – 21013 Gallarate

Telefono: 0331701069 – 0331771055 - Email: auserinsiemegallarate@gmail.com

Sito: www.auser.lombardia.it/varese/gallarate - Facebook: Auser Gallarate