



STUDIO OSTETRICHE MONTALLEGRO

Via del Cairo 26, Varese

www.casamaternitamontallegro.com

✉ casamaternita.varese@gmail.com

📷 studio\_ostetriche\_montallegro

📍 Casa Maternità Montallegro



## IL TEMPO DELLA GRAVIDANZA

*i bambini sanno nascere, le donne sanno partorire*

### CORSO DI COPPIA "PREPARAZIONE ALLA NASCITA"

dal settimo mese | sette incontri | mercoledì ore 19:00-21:00

Date inizio 8/2, 19/4, 7/6

Info Marta Campiotti 348.2252517

### BENESSERE E MOVIMENTO

lavoro corporeo con gli elementi

ogni lunedì:

11:00-12:00

**New!** 17.45- 18.45

Info Marta Campiotti 348.2252517

## IL TEMPO DOPO LA NASCITA

*uno spazio di salute per avere e dare cura*

### IL CERCHIO DELLE MAMME

latte, coccole, nanna e molto altro

ogni mercoledì 11:00-13:00

per mamme e bambini nel primo anno

Info Marta Campiotti 348.2252517

### MASSAGGIO NEONATALE: un atto d'amore

dal 4 al 25 febbraio ore 11:30-12:30

Info Elisa D'Angelo 347.3321131

### SVEZZAMENTO NATURALE

1 febbraio ore 14:00

5 aprile ore 14:00

per mamme con bambini dopo i 5 mesi

Info Marta Campiotti 348.2252517

### LABORATORIO "PORTARE I PICCOLI"

Uso pratico di fasce e supporti

- 0/3 mesi: 3 marzo ore 10:30-12:30
- 3/6 mesi: 21 marzo ore 10:30-12:30

Info Elisa D'Angelo 347.3321131

**New!**

### LAVORO CORPOREO NEL DOPOPARTO

con il tuo bambino

ogni mercoledì dal 08 febbraio ore 14:00

Info Mamì Pirali 347.9425061

## INOLTRE...

**New!**

### CANTIAMO INSIEME

Per gravidanza, bambini, mamme, papà, operatori

Prova gratuita 31 gennaio ore 17.30-18.30

Info Valeria Bottacin 329.6199162

**New!**

### GINNASTICA AL FEMMINILE

PER TUTTE LE ETÀ

metodo ipopressivo per postura,  
diastasi e salute pelvica

ogni mercoledì dal 1 marzo ore 17:30-18:30

Info Elisa D'Angelo 347.3321131