

+ Salute - Rumore



Innumerevoli studi scientifici

hanno dimostrato che eccessivi livelli sonori nell'ambiente, sono causa dell'insorgere di numerose patologie, quali ad esempio l'aumento del rischio di disturbi cardiaci, l'insorgenza di patologie del sistema nervoso legate anche a reazioni psicosomatiche. Diversi studi condotti in Europa hanno dimostrato inoltre che un aumento dei livelli sonori aumenta il rischio di infarti ed ischemie, soprattutto da parte di soggetti obesi ed ipertesi.

Si deduce con facilità che il rumore ambientale elevato è connesso all'aumento di stress, noti e ben studiati sono i disturbi del sonno, che si rendono evidenti con l'aumento dei risvegli, in presenza sia di rumore diffuso che con eventi rumorosi specifici. Negli ospedali, i pazienti sono in una condizione di fragilità e devono essere protetti da elementi stressanti, nelle scuole, rumori elevati nelle classi, possono compromettere l'efficacia dell'insegnamento. Gli interventi di mitigazione del rumore ambientale possono essere attuati sulla sorgente, con cambi di materiali del fondo stradale o lungo la via di propagazione mediante la posa di barriere fonoisolanti; tuttavia non è possibile attuarli su tutte le tipologie di strade, soprattutto neali attraversamenti dei centri abitati tali interventi sono di fatto irrealizzabili.

E' pertanto necessario trovare anche forme indirette di intervento che contribuiscano alla riduzione delle emissioni sonore.

Il progetto "Guida Dolce"

ha l'obiettivo di influire sui comportamenti dei guidatori, per migliorare lo stile di quida che può avere considerevole influenza sui livelli sonori emessi da una strada. Un'improvvisa accelerazione comporta un rapido aumento di giri del motore, in modo non necessario. Produce anche irregolarità nel flusso degli altri veicoli, oltre a reazioni sonore. Cosa ha ottenuto? Una piccola scarica di adrenalina, a fronte di un danno per tutti (aumento delle emissioni gassose dallo scarico, dell'incidentalità diretta o mediata oltre che naturalmente delle emissioni sonore) e anche per sé stessi (aumento del rischio di incidenti con consequenze gravi, riduzione della durata degli pneumatici anche di 8/10.000 km, aumento del consumo di carburante di 2/3 litri ogni 100 km).

Il corretto stile di guida quindi porta solo a vantaggi diretti sia sulla propria persona che sulla comunità, che sono in parte non direttamente percepibili, ma anche tangibili in termini di risparmio economico, con evidenti vantaggi soprattutto in questo periodo di crisi energetica.





PROGETTO DI GUIDA DOLCE

CAMPAGNA DI INFORMAZIONE LUNGO LE STRADE PROVINCIALI

- + SALUTE
- RUMORE



PROVINCIA VARIESE **VAI PIANO**



ĕP®WINCIA dVARESE RISPETTA L'AMBIENTE



ĕPavarese

CHI SENTE IL TUO MOTORE



Provincia EVARESE NON PENSA BENE DI TE



ĕPBOVINCIA VARESE ABBASSA LA VELOCITÀ



BROVINCIA WARESE

SICURO DI ARRIVARE



#PROVINCIA

ALZA IL PIEDE



EPROVINCIA «VARESE GUADAGNI IN SALUTE



FROWINGIA AVARESE

SE CORRI ARRIVI SOLO UN MINUTO PRIMA



ĕPROVINCIA

E ALLORA?



BROWINGIA

GUIDA DOLCEMENTE



ĕPavarese