



**CREATIVITA'**

*L'ARTE DELL'ASCOLTO*

**OGNI SILENZIO  
RACCHIUDE UNA DOMANDA,  
DENTRO OGNI DOMANDA  
LA VITA CI PARLA.**





## *Nell'Ascolto e nella Natura...*

Un cammino di Auto-Educazione per cogliere la profondità, la forza e l'autonomia del proprio sentire, aprendosi al Benessere e alla Consapevolezza.

Abbracceremo uno stato di chiarezza interiore e di armonia con la realtà che ci abita e con quella che ci circonda, grazie alla connessione con l'Ascolto e con l'Energia Creativa.

Creata Vita è un approccio vitale ed essenziale alle problematiche che incontriamo nella nostra quotidianità, da cogliere non più come limiti, ma come preziose opportunità di cambiamento.

## Le "mete" del cammino:

- CALMA INTERIORE (ordine mentale ed emotivo)
- ENTUSIASMO (frutto di un "sì" alla vita)
- CREATIVITÀ (intuizione e capacità di visione)
- COSTANZA (determinazione nel realizzare ciò che davvero desideri)

## I tre *Valori* di Creati Vita:

### AUTONOMIA:

acquisire il potere dell'ascolto che genera consapevolezza

### BENESSERE:

cogliere la bellezza della vita per una rigenerazione costante

### CORAGGIO DI CAMBIARE:

ritrovare fiducia nei confronti della tua energia creativa



## *Passeggiata in gruppo:*

La passeggiata Creati Vita ti accompagna in Natura e nell'Ascolto interiore e creativo, in modo semplice e fruibile per tutti

- **Mattina PASSEGGIATA IN NATURA orario 9-12.30:** un'esperienza semplice quanto profondamente trasformativa: camminata silenziosa, spunti di ascolto interiore ed esteriore, esercizi sensoriali, e momento di riflessione e di condivisione delle sensazioni vissute.

## *Due parole su di me...*

Nel lavoro di Accompagnatore all'Ascolto, la mia storia di camminatore interiore, "funambolo" fra le emozioni e le difficoltà della vita, si incontra con quelle di amante della natura, musicista, poeta, insegnante e ideatore di eventi.

Ciò che porto agli altri, l'ho conosciuto prima di tutto dentro me stesso, per questo amo dire che il mio lavoro è "ciò che Sono".

Maggiori info su  
[www.matteogoglio.com](http://www.matteogoglio.com)





# *Contatti*

**MATTEO GOGLIO**



NUMERO DI TELEFONO

+39 349 4292014



SITO WEB

[www.matteogoglio.com](http://www.matteogoglio.com)



INDIRIZZO E-MAIL

[info@matteogoglio.com](mailto:info@matteogoglio.com)

