

BENESSERE

CORSO ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE – METODO IMPACT

CON VIRGINIO LAURINI

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI

VENERDÌ 20:00 – 21:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 24 NOVEMBRE

COSTO: 85 EURO

Corso rivolto a donne di qualsiasi età e finalizzato ad apprendere alcune tecniche di autodifesa fisica attraverso esercizi e simulazioni.

CORSI PRATICI INSIEME E' PIU' FACILE

CON GABRIELLA CATALDO

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI

MERCOLEDÌ 19:00 - 20:30 / 6 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 20 SETTEMBRE DATA FINE: 25 OTTOBRE

COSTO: 55 EURO

A partire da una breve introduzione teorica su tematiche quali stili di attaccamento, socializzazione tra bambini, litigio infantile, ecc. e attraverso il confronto con l'educatrice e gli altri partecipanti, i genitori di bambini/e 0-3 anni potranno riflettere e condividere le proprie esperienze quotidiane.

CORSO DI TECNICHE FOTOGRAFICHE

CON SONIA LAMIA

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

GIOVEDÌ 19:30 – 21:00 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

(ALCUNE IN AULA, ALTRE IN ESTERNA)

DATA INIZIO: 5 OTTOBRE DATA FINE: 7 DICEMBRE

COSTO: 80 EURO

Corso di livello medio dedicato a varie tecniche di ripresa fotografica, rivolto a chi ha già una base minima di conoscenza fotografica. Tra le tecniche affrontate: fotografia notturna, light painting, light box, panning, bokeh, ecc.

SCACCHI - CORSO BASE

CON FABIO COLOMBO

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI

GIOVEDÌ 20:30 – 22:00 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 21 SETTEMBRE DATA FINE: 23 NOVEMBRE

COSTO: 80 EURO

Corso finalizzato ad apprendere le basi degli scacchi: disposizione scacchiera e pezzi, movimenti, arrocco, scacco al re e scacco matto, come inizia una partita, accenno al mediogioco e al finale.

CORSI PRATICI

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA E RECITAZIONE

CON LUCIO PERRONE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

VENERDÌ 19:00 – 20:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 24 NOVEMBRE

COSTO: 80 EURO

Corso rivolto a chi vuole imparare a scrivere un monologo drammatico, comico o d'amore, a leggerlo ed interpretarlo, come gestire le emozioni, con una breve infarinatura sulla recitazione di saggi brevi.



COMUNE DI LUINO



Luino

CORSI

SETTEMBRE/ DICEMBRE 2023

PER INFORMAZIONI

cultura@comune.luino.va.it

infopoint@comune.luino.va.it

tel. 0332-543564

facebook: @infopointluino

ISCRIZIONI DAL 10 LUGLIO AL 1 SETTEMBRE 2023

L'iscrizione può essere effettuata solo attraverso la procedura telematica.

Per accedere, occorre essere muniti o di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) o di CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o di CIE (Carta di Identità Elettronica).

La pratica online è disponibile sul sito del Comune di Luino www.comune.luino.va.it nella sezione:

Servizi online > Istanze online > Apertura pratiche > Cultura, sport e tempo libero > Luino Corsi

L'iscrizione si intende perfezionata a seguito di ricezione di una mail contenente i dati dell'istanza online presentata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Apposito avviso di pagamento PAGOPA verrà predisposto, al raggiungimento del numero minimo di iscritti necessario all'attivazione del corso, dal personale dell'Ufficio Cultura e inviato all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione.

Il pagamento può essere effettuato dal sito www.comune.luino.va.it alla voce PAGOPA oppure tramite home banking, servizi di pagamento online, in banca, in ufficio postale, presso gli esercenti convenzionati, presso i punti di posta privata.

LINGUE

INGLESE BASE PLUS

CON JESSICA ARTHUR

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI

LUNEDÌ 19:30 – 21:00 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 18 SETTEMBRE DATA FINE: 4 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Rivolto a coloro che desiderano approfondire le conoscenze base dell'inglese e migliorarle. Obiettivo del corso è il consolidamento delle strutture base della lingua, l'incremento del vocabolario, il miglioramento della conversazione e della comprensione scritta e orale.

SPAGNOLO

CON IRENE ROMANO'

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

LUNEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 18 SETTEMBRE DATA FINE: 4 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Rivolto a coloro che non hanno mai studiato lo spagnolo e desiderano acquisire competenze di base della lingua, imparando a interagire in modo semplice, corretto ed efficace, comprendendo e utilizzando espressioni di uso frequente, attraverso esercizi, giochi, canzoni, role play e dinamiche di gruppo.

TEDESCO

CON CINZIA MAGRI

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE

MARTEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 SETTEMBRE DATA FINE: 5 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Rivolto a coloro che non hanno mai studiato tedesco. Il corso fornirà le prime conoscenze grammaticali trattando temi di attualità e legati alla vita quotidiana, quali professioni, convenevoli, informazioni sul cibo, routine quotidiana.

INGLESE NON SOLO BASE

CON ELLIOT KAYE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

MERCOLEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 20 SETTEMBRE DATA FINE: 13 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Corso finalizzato a illustrare tutte le strutture essenziali della lingua, con focus su conversazione e comprensione. Particolare attenzione sarà dedicata agli elementi linguistici tipici delle situazioni di viaggio, lavoro e vacanza.

INGLESE INTERMEDIO

CON ELLIOT KAYE

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

MERCOLEDÌ 20:45 – 22:15 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 20 SETTEMBRE DATA FINE: 13 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Corso rivolto a chi conosce già alcuni fondamenti della lingua inglese e finalizzato ad accrescere la fluidità di espressione, il lessico e la capacità di comprensione. Sono previsti approfondimenti di grammatica inglese e l'illustrazione di espressioni idiomatiche di uso corrente.

INGLESE BASE

CON JASON KRUEGER

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE

VENERDÌ 19:00 - 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 15 DICEMBRE

COSTO: 90 EURO

Corso rivolto a chiunque voglia intraprendere lo studio dell'inglese attraverso approfondimenti su grammatica di base, comunicazione orale e scritta, comprensione di testi e conversazioni elementari.

BENESSERE

PILATES

CON ENZA PEZZILLO

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI

LUNEDÌ 19:30 – 21:00 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 18 SETTEMBRE DATA FINE: 20 NOVEMBRE

COSTO: 85 EURO

Il corso, rivolto a tutte le fasce di età, prevede esercizi di flessibilità ed estensione del movimento, coordinazione, forza e resistenza muscolare, postura statica e dinamica, controllo e concentrazione mentale, respirazione e connessione mente-corpo.

CORSO "IO MI SCRIVO"

CON FRANCESCA POLO

BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI

MARTEDÌ 20:30 - 22:00 / 6 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA

DATA INIZIO: 19 SETTEMBRE DATA FINE: 24 OTTOBRE

COSTO: 55 EURO

Attingendo al genere letterario del Memoir, il corso propone semplici esercizi di scrittura con cui sperimentare la narrazione di sé. Un viaggio che riguarda la creatività e l'ascolto di sé per conoscersi, riconoscersi, ritrovarsi attraverso la scrittura.