



settimana del
CERVELLO

SPORTELLO GRATUITO per ansia e gestione emotiva

11/03/2024 - 17/03/2024



In occasione della **SETTIMANA DEL CERVELLO 2024**
il Centro Your Self Life di Varese
organizza lo **SPORTELLO GRATUITO** di ascolto psicologico
per **ANSIA** e **GESTIONE EMOTIVA**.

A CHI E' RIVOLTO

Si rivolge ad **ADOLSCENTI, ADULTI, COPPIE**,
che stanno affrontando **DIFFICOLTA' DI GESTIONE EMOTIVA**
legate a situazioni di vita personali, sentimentali e di coppia.



SVOLGIMENTO

Gli specialisti faranno un **PRIMO COLLOQUIO GRATUITO** in cui
verranno forniti spunti di riflessione volti a favorire la comprensione
dei meccanismi che alimentano i disagi e la promozione del benessere
psicologico.

Lo **SPORTELLO PSICOLOGICO** è un luogo accogliente, dove poter
esplorare le proprie necessità personali ed emotive. Viene offerto un
primo momento di ascolto e confronto, al fine di suggerire
un'eventuale strada da percorrere per ritrovare la propria serenità.



QUANDO

Lun. 11/03/24 - Ven. 15/03/24
dalle 9.00 alle 18.30

DOVE

Centro Your Self Life
via Luigi Sacco, 4 - Varese - 21100

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE!

✉ prenotazioni@centroyourselflife.com

☎ Telefono: 0332-1760720

💬 Whatsapp: 327-7254929

**CENTRO
YOUR
SELF
LIFE**