



associazione Essere Esseri Umani
presenta:

Stagione Culturale '23/'24

"LA FAMIGLIA COME (FORSE) NON L'AVEVI MAI PENSATA"

**"MAMMA RIMETTITI AL PRIMO POSTO. PENSARE UNA
MATERNITÀ SOSTENIBILE"**

17 APRILE

ORE 18.30

Cristina Di Loreto

Psicologa Psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Breve
Strategica

Ha ideato il primo metodo-mindset di empowerment psicologico per la mamma come individuo. Si chiama Me First, poggia le sue basi sul problem solving strategico e il coaching ideato da Giorgio Nardone e fornisce gli strumenti, attraverso tecniche psicologiche innovative e strategiche per sconfiggere il senso di inadeguatezza e di colpa materno, il mito della madre perfetta permettendo alle mamme di rimettersi al primo posto senza sensi di colpa.

**(NECESSARIO PRENOTARSI SU EVENTBRITE O AI CONTATTI
RIPORTATI QUI SOTTO)**

presso la sede di Essere Esseri Umani, via G. Limido 48, Varese

tutti gli eventi sono gratuiti. per info e iscrizioni: info@eps-essereesseriumani.org | 351 0499140