INGLESE LIVELLO B2
CON ROBERTO CATALIOTO
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE
GIOVEDÌ 19:00 – 20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 25 SETTEMBRE DATA FINE: 11 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Utilizzando i più conosciuti siti di news internazionali, il corso si propone di presentare la varietà di accenti ed espressioni, implementando la capacità di descrivere immagini e situazioni, nonchè di fornire opinioni.

INGLESE LIVELLO 0
CON JASON KRUEGER
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI
VENERDÌ 19:00 - 20:30 / 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 26 SETTEMBRE DATA FINE: 19 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Questo corso è rivolto a chi parte da zero nell'apprendimento della lingua inglese, ma anche a chi vuole riprendere le nozioni di base per poi continuare il proprio percorso con fondamenta più solide. Lezioni serie e precise in un'atmosfera rilassata e divertente che facilita comprensione e memorizzazione dopo una giornata di lavoro.

BENESSERE
PILATES MATWORK
CON SILVIA MENDOZZA
PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI
LUNEDÌ 19:30-20:30/ 10 LEZIONI DA 1 ORA
DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 24 NOVEMBRE
COSTO: 85 EURO
Il corso prevede una serie di esercizi della sequenza originale trasmessa da Joseph Pilates finalizzati a migliorare forza, flessibilità e controllo del corpo attraverso l'acquisizione di maggiore consapevolezza del corpo, il rinforzo degli addominali, la mobilità della schiena e l'allungamento muscolare.

BRAZUCA FITNESS
CON ENZA PEZZILLO
PALESTRA SCUOLA PRIMARIA LUINO CAP
LUNEDÌ 19:30-21:00 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 24 NOVEMBRE
COSTO: 85 EURO
Brazuca fitness è un mix di esercizi di fitness, di ritmi tribali e brasiliani. Scopo del corso non è solo l'allenamento, ma la celebrazione della vita, della musica e della diversità culturale.

DIFESA PERSONALE FEMMINILE
CON FURIO ARTONI
PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI
GIOVEDÌ 20:00-21:30 / 6 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 25 SETTEMBRE DATA FINE: 30 OTTOBRE
COSTO: 55 EURO
Il corso si pone l'obiettivo di fornire gli insegnamenti di base per imparare a colpire in modo adeguato, difendersi da prese e aggressioni varie. Saranno altresì presentate tecniche orientali per migliorare le reazioni in situazioni di pericolo.

CORSO ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE - METODO IMPACT
CON VIRGINIO LAURINI
PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI CREVA, VIA BOTTACCHI
VENERDÌ 20:00-21:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 26 SETTEMBRE DATA FINE: 5 DICEMBRE
COSTO: 85 EURO
Il corso è rivolto a donne di qualsiasi età ed è finalizzato ad apprendere tecniche di autodifesa fisica attraverso esercizi e simulazioni.

TEMPO LIBERO
LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA E RECITAZIONE
CON LUCIO PERRONE
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE
VENERDÌ 19:00 – 20:30 / 10 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 26 SETTEMBRE DATA FINE: 5 DICEMBRE
COSTO: 80 EURO
Il corso si propone di far conoscere i vari tipi di scrittura creativa (racconto, romanzo, lettera, fiaba, ecc.), le tecniche di scrittura teoriche e pratiche, la scrittura e la messa in scena di brevi saggi e monologhi, nonchè di fornire gli strumenti per imparare a lavorare sulle proprie emozioni e metterle sul palco.

COMUNE DI LUINO

CORSI
SETTEMBRE/DICEMBRE 2025

PER INFORMAZIONI
cultura@comune.luino.va.it
infopoint@comune.luino.va.it
tel. 0332-543564
facebook: @infopointluino

ISCRIZIONI DAL 24 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE 2025

L'iscrizione può essere effettuata solo attraverso la procedura telematica.

Per accedere, occorre essere muniti o di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) o di CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o di CIE (Carta di Identità Elettronica).

La pratica online è disponibile sul sito del Comune di Luino www.comune.luino.va.it nella sezione: Servizi > Esplora tutti i servizi > Cerca "Corsi di formazione"> Cliccare su "Iscrizione ai corsi di formazione per adulti o per minori

L'iscrizione si intende perfezionata a seguito di ricezione di una mail contenente i dati dell'istanza online presentata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Apposito avviso di pagamento PAGOPA verrà predisposto, al raggiungimento del numero minimo di iscritti necessario all'attivazione del corso, dal personale dell'Ufficio Cultura e inviato all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione.

Il pagamento può essere effettuato dal sito www.comune.luino.va.it alla voce PAGOPA oppure tramite home banking, servizi di pagamento online, in banca, in ufficio postale, presso gli esercenti convenzionati, presso i punti di posta privata.

LIVELLI CORSI DI LINGUA

- Livello 0: adatto a chi non ha mai studiato la lingua
- Livello 1: adatto a chi ha le primissime basi della lingua
- Livello A1 / A2 / B1 / B2 come da Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER)

LINGUE

TEDESCO LIVELLO A2

CON ANDREAS MOL
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI
LUNEDÌ 19:00-20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 15 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Il corso è finalizzato ad approfondire elementi di grammatica, ad ampliare il lessico e a migliorare la comunicazione focalizzandosi su tematiche quali abitazione, lavoro, moda, salute, tempo libero e hobby.

INGLESE LIVELLO B2

CON ROBERTO CATALIOTO
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE
LUNEDÌ 19:00-20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 15 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
"STEP UP TO B2" è pensato per sviluppare la capacità di comprendere testi via via più complessi ed è incentrato su grammatica e lessico, presentati sia attraverso letture di varia natura, sia attraverso esercizi mirati.

TEDESCO LIVELLO B1

CON ANDREAS MOL
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI
LUNEDÌ 20:45-22:15 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 22 SETTEMBRE DATA FINE: 15 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Il corso è finalizzato ad approfondire elementi di grammatica, ad ampliare il lessico e a migliorare la comunicazione focalizzandosi su tematiche quali viaggi, politica e ambiente.

TEDESCO LIVELLO A1

CON CINZIA MAGRI
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE
MARTEDÌ 19:00-20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 23 SETTEMBRE DATA FINE: 9 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Il corso è finalizzato ad ampliare le abilità linguistiche precedentemente acquisite e si focalizza su tematiche quali lavoro, ristorazione, viaggi, shopping e interessi personali.

INGLESE LIVELLO A1

CON JESSICA ARTHUR
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA RAGAZZI
MARTEDÌ 19:30-21:00 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 23 SETTEMBRE DATA FINE: 9 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Corso finalizzato ad apprendere la grammatica e il vocabolario di base, in particolare self presentation, present simple e present continuous, pronomi e aggettivi possessivi, espressioni di uso quotidiano.

INGLESE LIVELLO A2

CON ELLIOT KAYE
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO – SALA CONFERENZE
MERCOLEDÌ 19:00-20:30 / 12 INCONTRI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 24 SETTEMBRE DATA FINE: 10 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Arrivando a illustrare tutte le strutture essenziali della grammatica e del lessico, il corso è finalizzato e incentrato sulla conversazione e sulla comprensione. Verranno presi in considerazione elementi linguistici tipici di situazioni di viaggio, lavoro, vacanze, interessi culturali e personali.

TEDESCO LIVELLO 0

CON CINZIA MAGRI
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA RAGAZZI
MERCOLEDÌ 19:00-20:30/ 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 24 SETTEMBRE DATA FINE: 10 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Il corso mira a fornire le prime conoscenze grammaticali e fonetiche quali funzioni comunicative, saluti, domande/risposte, sapersi presentare, attività lavorative/professioni, chiedere informazioni in città.

INGLESE LIVELLO B1

CON ELLIOT KAYE
BIBLIOTECA CIVICA DI LUINO - SALA CONFERENZE
MERCOLEDÌ 20:45-22:15 / 12 LEZIONI DA 1 ORA E MEZZA
DATA INIZIO: 24 SETTEMBRE DATA FINE: 10 DICEMBRE
COSTO: 90 EURO
Il corso si propone di accrescere fluidità di espressione, lessico e capacità di comprensione. Si prenderanno in considerazione argomenti, temi e contesti di ogni genere. Vi saranno approfondimenti di grammatica inglese e si illustreranno espressioni idiomatiche di uso corrente.