

Gavirate 6/7 settembre

Chostro di Voltorre, Centro Storico di Gavirate
e Lungolago di Gavirate



RUGHE
MAY 2011

ALZHEIMER FEST



STILLE DI VITA



La malattia non ti cancella

STILLE DI VITA

ALZHEIMER
EST

Le tappe



Settembre

- 1 6 sett - Treviso
- 2 7 sett - Valdagno
- 3 6 e 7 sett - Gavirate
- 4 13 sett - Brescia
- 5 14 sett - Monza
- 6 20 sett - Casale Monferrato
- 7 20 sett - Melegnano
- 8 21 sett - Chiavari
- 9 25 sett - Rosignano
- 10 28 sett - Monteriggioni
Abbadia Isola

Ottobre

- 11 4 ott - Roma
- 12 11 ott - Isernia
- 13 12 ott - Monteverde
- 14 18 e 19 ott - Brindisi

Dialoghi con la comunità

dalle 08:30 alle 09:00

REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI. Sulle note di Renato Franchi, Dan Shim Sara Galasso e Gianfranco D'Adda.

dalle 09:00 alle 09:15

SI ALZA IL SIPARIO con i saluti di chi, ogni anno, rende speciale questo appuntamento.

dalle 09:15 alle 10:45

LA CURA CON LA C MAIUSCOLA: dignità, rispetto e prevenzione. Con Caterina Pacenza.

- La relazione di cura al centro: i due protagonisti.
- Una relazione da nutrire invece che una crisi da gestire.

dalle 10:45 alle 11:00

UN CAFFÈ AL VOLO: una meritata Pausa Caffè.

dalle 11:00 alle 13:00

LA CURA CON LA C MAIUSCOLA CONTINUA: dignità, rispetto e prevenzione.

- Strumenti quotidiani per nutrire la cura: comunicazione, ambiente, attività. Con Maria Silvia Falconi.
- Armonie di Cura. Con Alice Balboni.

Atelier Rughe per tutti

dalle 09:15 alle 13:00

IL MERAVIGLIOSO MONDO DI NERELLA con Nerella Corazza.

TUTTI IN FORMA CON LA GINNASTICA DEL SORRISO con Luigi Bellaria.

L'ARTE DELL' ANIMA con Grazia Giani.

LETTURE AD ALTA VOCE con Anna Maria Rizzato.

Workshop per caregiver e familiari

dalle 14:30 alle 17:30

NEL CUORE DELLA DEMENZA. Laboratorio esperienziale rivolto ai caregiver per vivere in prima persona le difficoltà causate dalla demenza. Con Caterina Pacenza.

MUSICARE. La musica: tutto un mondo da esplorare per prendersi cura. Con Alice Balboni.

dalle 17:30 alle 18:00

IL SENSO DELLA CURA CHE CURA. Riflessioni sulla giornata.

Spettacolo Teatrale

dalle 15:30 alle 16:30

IL MONDO IN VALIGIA a cura di Teatro Periferico.

Atelier Rughe per tutti

IL MERAVIGLIOSO MONDO DI NERELLA con **Nerella Corazza**.

TUTTI IN FORMA CON LA GINNASTICA DEL SORRISO
con **Luigi Bellaria**.

L'ARTE DELL' ANIMA con **Grazia Giani**.

LETTURE AD ALTA VOCE con **Anna Maria Rizzato**.

GIOCARE CON I SUONI con **Antonio Testa**.

LA MANO MAGICA con **Maria Silvia Falconi** direttamente
dalla RSA Giardino di Lavena Ponte Tresa.

ValidaMente. Alleniamo la nostra riserva cognitiva.
Con **Alida Todesco**.

dalle 14:30 alle 17:30

Sul calar della sera

I SEGRETI DEL CHIOSTRO. Visita guidata.
Con **Giorgio Mantica**.

alle 17:00

Sabato e domenica, 6 e 7 settembre 2025 | CHIOSTRO DI VOLTORRE

L'ARTE DELL' ANIMA. Atelier Rughe in mostra.
A cura di **Grazia Giani**.

MANDALA DELL'ANIMA. Opere di **Andrea Tagliabue**.

dalle 09:00 alle 17:30

Sabato, 6 settembre 2025 | CENTRO STORICO

Biblioteca Comunale

CORTI CHE LASCIANO IL SEGNO. I video di Alzheimer Fest
e di Progetto Rughe.

STORIE DA ASSAPORARE. **Daniele Cavuoti** e le sue pagine.

SCATTI DI MEMORIA. Gavirate com'era. Mostra Fotografica
a cura di **Giovanni Migliore** e **Annalisa Bottino**,
foto di **Bruna Brunella Bossi**.

VECCHIE RICETTE PER STARE BENE. Le raccogliamo in un
bel librone ad ogni tappa del Fest e **Anna Maria Rizzato**
ci racconta quelle raccolte a Gavirate.

TRA UNA MOSSA E UN RICORDO. Giochi da tavolo con i
volontari di Progetto Rughe.

dalle 18:00 alle 23:00

Piazza del Comune

PIAZZA DEL COMUNE IN VIOLA. Per il mese dell'Alzheimer.
LORENZO BERTOCCHINI Folk'n Fun.

dalle 20:00 alle 23:00

Piazza Mercato

dalle 20:00 alle 23:00

CITTÀ IN FIORE E VETRINE IN VIOLA. In città fiorisce la consapevolezza.

TANGO IN PIAZZA CON SANTIAGO & LUISA. La gioia e i sorrisi ci fanno bene, balliamo!



Domenica, 7 settembre 2025 | LUNGOLAGO DI GAVIRATE

dalle 09:30 alle 10:00

APRIAMO LE DANZE con le **Compagnie Malviste** e i **Canottieri di Gavirate**.

Divertimento per tutti

CAMMINARE ASCOLTANDO. A passo lento tra le vie della città di Gavirate con il **CAI Gavirate**.

SFIDA A COLPI DI MANOPOLE! Al via le qualificazioni del nostro calcio balilla gigante.

dalle 10:00 alle 12:00

BOCCE SENZA FRONTIERE. Tutti a qualificarsi.

LO SCINTRO DEGLI SCACCHI GIGANTI. Gioca con noi.

FINO ALL'ULTIMO PEDONE: TORNEO DI SCACCHI. Accedi al prossimo turno. Con **Società Scacchistica Esteban Canal**.

SCARTA E VINCI. Torneo di Burraco in riva al lago. Quattro turni di gioco di tre smazzate ciascuno.

dalle 10:00 alle 13:00

LOOK DA URLO. La sfilata più glamour e spassosa che l'Alz Fest abbia mai ospitato con lo stile di **Anna Romano** e **Nerella Corazza**. Sulle note dei **Ballafoon Percussion Band**, diretta da **Antonio Testa**.

A seguire i **SANZAMAMU IN CONCERTO**, con **Antonio Testa** alle percussioni etniche e **Valentin Mufila** alla voce e chitarra.

dalle 12:00 alle 13:30

IL PRANZO È SERVITO con la **ProGavirate**.

dalle 13:30 alle 15:00

IPERFALTRAK - ARMONIA DEL BENESSERE.



dalle 13:30 alle 15:30

LE FINALI DEI TORNEI, AND THE WINNER IS...TUTTI QUANTI

dalle 15:30 alle 17:30

APERITIVO IN MUSICA. Sulle note della banda. Con il **Corpo Musicale Gaviratese** e il **Corpo Musicale di Casalzuigno**.



Dialoghi con la comunità: Spazio Roda

dalle 10:00 alle 11:00

CHI L'HA DETTO CHE NON SI RIDE CON L'ALZHEIMER? Conferenza sul diletto con le **Compagnie Malviste**.

dalle 11:00 alle 12:00

LA DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY DEL LAGO DI VARESE: UTOPIA O POSSIBILE REALTÀ? Tavola Rotonda con i **Sindaci dei Comuni del Lago** e **Simona Mascellaro**, Dementia Friendly Italia. Modera **Alvise Campostrini**.

dalle 12:00 alle 12:30

IN CITTÀ È FIORITA LA CONSAPEVOLEZZA. Presentazione dell'iniziativa Città in Fiore e un ringraziamento ai **commercianti del Centro Storico di Gavirate** che hanno aderito all'iniziativa.

dalle 14:00 alle 15:30

LA FATTORIA DEI BENIEMALI. Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): lo sai che una persona potrebbe ridurre del 40% la probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di prevenzione. Vieni a esplorarli in nostra compagnia. Scopriremo insieme anche alcuni fattori di cura. Modera **Roberto Bof**.

I (quasi) sempre presenti al lungolago

IL MERAVIGLIOSO MONDO DI GIGI E NERELLA, EDIZIONE IN RIVA AL LAGO. Con **Luigi Bellaria** e **Nerella Corazza**.

CORNICI MATERICHE. Laboratorio artistico per grandi e piccini con **Remida Altrementi**.

SI LAVORA A MAGLIA con **Varese In Maglia**.

ARTE EN PLEIN AIR con **Grazia Gianì**.

dalle 09:30 alle 17:30

STRINGHE COLORATE. Sorrisi per tutti.

FACCIAMOCI IL TRUCCO. Personaggi colorati sui visi dei bambini con **CRI Comitato Medio Verbanò**.

IL RICICLATTOLO. Niente si butta, tutto si rigioca. Un giorno insieme ai giochi di **Legambiente**.

STORIE APPESE AL SOLE. Pensieri dalla festa. Con **gli Studenti dell'ISIS Stein**.

GIOCHI DI SOCIETÀ AL PARCO con **L'Aquilone**.

IL MONDO DELLE API con **Apicoltura Carera**.

Sabato e domenica, 6 e 7 settembre 2025 | INIZIATIVE ITINERANTI



IL PENTOLONE DEI 40 FATTORI. Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito.

LA FATTORIA DEI BENIEMALI. Fattori protettivi, fattori di rischio. Venti disegni sorprendenti: la prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista.

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER. UNA MADRE, UNA FIGLIA. La storia di tanti, in un fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con la giovane artista **Maria Margot**).

STILLE DI VITA. ISTRUZIONE, RISPETTO, DIGNITÀ E DILETTO. Le stille da portar con te, anche quando non sarai più alla festa: per ricordarti alcuni fattori essenziali per la prevenzione e la cura.

E TU COSA SAI DELLA D? Percorso informativo per conoscere più da vicino la demenza e per far crescere la consapevolezza.

CHIEDI A PROGETTO RUGHE. Angolo informativo.

L'ANGOLO DELLE SORPRESE DI RUGHE.



In caso di maltempo, gli eventi al Chiostro di Voltorre sono tutti confermati. Solo gli eventi del 6/9 sera e del 7/9 contrassegnati con questo simbolo sono confermati. Per scoprire il programma adattato e le nuove location www.progettorugheadv.it, info@progettorugheadv.it o 366 6457422.

E LA FESTA CONTINUA I 13,14,20,21,27,28 settembre dalle 15:30 alle 17:30

VIAGGIO NEL TEMPO... 100+ immagini storiche di Gavirate, un percorso nella città a partire dalla Casa di Riposo Bernacchi Gerli Arioli con la partecipazione dell'**Istituto Comprensivo di Gavirate**. Mostra a cura di **Giovanni Migliore**, **Annalisa Bottino**, **Linda Barbolini** e **Staff Fondazione Bernacchi Gerli Arioli**. Immagini di **Bruna Brunella Bossi**.

GRAZIE A TUTTI COLORO CHE HANNO RESO QUESTO POSSIBILE!

Iniziativa sostenuta dal Bando Welfare in Aging



CON IL CONTRIBUTO DI



Con il Patrocinio di:



Media partner

CORRIERE DELLA SERA

La libertà delle idee

Partner scientifico

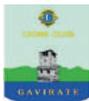


Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Insubria.

Centro per la Famiglia



Con la collaborazione di:





STILLE DI VITA

Fattori di prevenzione e fattori di cura

Istruzione

Dignità

Rispetto

Diletto



Scopri gli altri fattori nelle tappe
di **STILLE DI VITA** Alzheimer Fest!