

materia

LA CURA



24 settembre ore 21:00

A cura di



Occhio al futuro, prevenire la miopia si può?

La miopia è in crescita, tratteremo le cause, i trattamenti e la gestione dei giovani miopi con particolare attenzione alla prevenzione mediante sani comportamenti di igiene visiva. Con Dott. **Simone Donati**, medico oculista, **Fabrizio Vettore**, Federottica Varese, **Claudio Nicora**, ottico e **Elisa Gozzini**, Hoya Lens Italia.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**



30 settembre ore 18:00



Chi si prende cura di noi?

Un incontro dedicato alla non autosufficienza e al ruolo dei caregiver familiari, tra servizi pubblici, cooperazione sociale, volontariato e nuove tecnologie. Un confronto con **Maurizio Martegani**, presidente Federsolidarietà, **Giacomo Licata**, segretario Spi-Cgil, **Martino Villani**, direttore Cvs Insubria, **Carmela Tascone**, presidente patronato Acli Varese per capire come costruire reti di assistenza più efficaci e vicine ai bisogni delle persone e delle loro famiglie.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**



30 settembre ore 21:00

Ciak-Azione! Sguardi sulla salute mentale

Il cinema diventa uno strumento per raccontare, comprendere e abbattere i pregiudizi sulla salute mentale. A Materia arriva **Ciak-Azione!**, la rassegna di cortometraggi promossa in collaborazione con **Somsart e GLP - Gruppo di Lavoro Provinciale per la Salute Mentale**, che dà voce a storie, esperienze e punti di vista capaci di sensibilizzare e stimolare il confronto. Un'occasione per riflettere insieme sul benessere mentale attraverso la forza delle immagini e del racconto.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**



1 ottobre ore 18:00



Una rete per la tutela e il protagonismo della terza età

Un incontro dedicato al benessere e alla qualità della vita delle persone anziane, con **Rosa Romano**, presidente Auser Varese, **Alessandra Vicentini** dell'Università dell'Insubria, **Carlo Nicora**, direttore di Fondazione Molina, **Federica Sartini**, psicoterapeuta - Rete Food for Mind, e **Roberto Molinari**, assessore alle Politiche sociali del Comune di Varese. Interviene anche **Giacomo Licata**, segretario generale SPI CGIL Varese; coordina **Emanuela Sartini** di SPI CGIL.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**



7 ottobre ore 17:00



Vivere più a lungo. Come cambiano mercati, abitudini di consumo e modelli d'impresa

L'economia della Longevità è un tema sempre più urgente perché vivere più a lungo sta cambiando la nostra società e apre nuove prospettive per l'economia, la sanità e i servizi alla persona. La Sezione Sanità di **Confindustria Varese** presenta un incontro dedicato alla longevità e alla Silver Economy, per esplorare le trasformazioni in corso e le loro ricadute sul sistema produttivo e sul territorio.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**



14 ottobre ore 21:00



La salute nel carrello

Dalla spesa alla tavola: il valore della dieta mediterranea per il benessere di tutta la famiglia. Una serata per imparare a fare la spesa in modo più consapevole, scegliendo alimenti adatti al benessere di tutta la famiglia. Con la nutrizionista **Sara Bartolaccini** parleremo di etichette, zuccheri nascosti, additivi e cibi ultra-processati. Un incontro pratico per orientarsi meglio tra gli scaffali e portare più equilibrio e salute a tavola.



**PRENOTA
IL TUO POSTO**