



#IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi
di screening gratuiti.

Iniziative realizzate con il contributo di

C.A.O.S.
Centro Ascolto Operate al Seno - Odv
"bisogna avere un cane dentro di sé
per generare una stella danzante..."
F. De Nardis

LILT
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
prevenire è vivere

Associazione
Provinciale di
Varese



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valle Olona

#IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi di screening gratuiti.



PRESIDIO OSPEDALIERO DI SARONNO

CORSO YOGA PER OPERATORI

“PRENDERSI CURA DI CHI CURA” 05 OTTOBRE ORE 16:30

CORSO MINDFULNESS PER PAZIENTI - 07 E 14 OTTOBRE ORE 14:30

SCREENING E VISITE SENOLOGICHE ED ECOGRAFIE

07 OTTOBRE 2026: DALLE ORE 14:30 ALLE ORE 16:30



CASA DI COMUNITÀ DI GALLARATE - CORSO LEONARDO DA VINCI

MINDFULNESS PER PAZIENTI, FAMILIARI E CAREGIVER

09 OTTOBRE DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00

DANZATERAPIA PER PAZIENTI FAMILIARI E CAREGIVER

28 OTTOBRE DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 17:00



CASA DI COMUNITÀ DI SARONNO - VIA FIUME 12

VISITE SENOLOGICHE

21 OTTOBRE 2026: DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 18:00

SCREENING PSICONCOLOGICO PER PAZIENTI E FAMILIARI

21 OTTOBRE 2026: DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 18:00



PREVENZIONE IN ROSA

INCONTRO CON I FISIOTERAPISTI DEDICATO AL BENESSERE E ALLA SALUTE DELLE DIPENDENTI CHE SI TERRÀ NELLA PALESTRA DEL P.O. DI BUSTO ARSIZIO (1° PIANO, PADIGLIONE BIZZOZZERO) ACCESSO SU PRENOTAZIONE.

SCANSIONA
PER REGISTRARTI



CORPO, IMMAGINE E CURA: I LINGUAGGI DELLA PREVENZIONE INCONTRANO L'ARTE

SERATA DIVULGATIVA E DI SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA. EVENTO COORDINATO E CONDOTTO DALL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE DELLA BREAST UNIT AZIENDALE

SALA RIUNIONI CROCE ROSSA - VIA SAVONA, 2 - DI BUSTO ARSIZIO ORE 20:30



“CONOSCERE PER PREVENIRE”

SERATA APERTA ALLA CITTADINANZA CON ESPERTI: LA SALUTE A 360°

RELATORI: ONCOLOGO, CARDIOLOGO, DIETOLOGO, REUMATOLOGO E PSICONCOLOGO

CASA DI COMUNITÀ DI SARONNO - VIA FIUME - ORE 18:00

Iniziative realizzate con il contributo di

#IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi di screening gratuiti.



29
OTTOBRE

CAFFÈ ONCO

SERATA APERTA ALLA CITTADINANZA "ONCOLOGIA: REALTÀ E MITOLOGIA" - UN MOMENTO DI CONFRONTO E DIVULGAZIONE SCIENTIFICA PER FARE CHIAREZZA
ORE 19:00 PRESIDIO OSPEDALIERO DI SARONNO - AULA PIANOFORTE - PAD. VERDE 6^A PIANO



29
OTTOBRE

PRESENTAZIONE DELLO STUDIO YOU GOODY

EVENTO DI PRESENTAZIONE DELLO STUDIO EPIDEMIOLOGICO: PICCOLI GESTI QUOTIDIANI, GRANDI BENEFICI PER LA SALUTE
ORE 15:00 SALA MARTIGNONI - VIA VENEGONI, 3 GALLARATE



OTTOBRE

VACCINAZIONE HPV

CASA DI COMUNITÀ DI SARONNO:
DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE 10:00 ALLE 12:00

CASA DI COMUNITÀ DI GALLARATE CORSO LEONARDO DA VINCI:
DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE 10:00 ALLE 12:00

CASA DI COMUNITÀ DI BUSTO ARSIZIO - VIALE STELVIO:
DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE 10:00 ALLE 12:00



23
OTTOBRE

CAMMINATA DELLA SALUTE

CAMMINIAMO INSIEME PER LA PREVENZIONE! CAMMINATA DI SENSIBILIZZAZIONE DEDICATA ALL'ONCOLOGIA FEMMINILE
ORE 16:30 PARCO SEMPIONE - BUSTO ARSIZIO

SCANSIONA
PER REGISTRARTI



Iniziative realizzate con il contributo di



Associazione
Provinciale di
Varese



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valle Olona

Per maggiori informazioni consulta il sito www.asst-valleolona.it



#IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi di screening gratuiti.

LE INIZIATIVE DI COUNSELING DI ASST VALLE OLONA



ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO accesso libero e gratuito

Casa di Comunità di Saronno: 09 e 16 ottobre 2026 dalle 14:00 alle 15:30

Casa di Comunità di Gallarate: 14 e 19 ottobre 2026 dalle 09:00 alle 12:00

Casa di Comunità di Somma L.do: 21 ottobre 2026 dalle 10:00 alle 12:00



CESSAZIONE DEL FUMO DI TABACCO accesso libero e gratuito

Casa di Comunità di Saronno: dal 12 al 16 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Casa di Comunità di Busto Arsizio - Plebiscito: 12 e 16 ottobre dalle ore 09:00 alle 12:00

Casa di Comunità di Cassano Magnago: il 7 e il 23 ottobre 2026 alle ore 12:00

Casa di Comunità di Somma L.do: 21 ottobre dalle ore 10:00 alle ore 12:00



PROMOZIONE CORRETTA ALIMENTAZIONE

Casa di Comunità di Saronno: 27 ottobre 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Casa di Comunità di Gallarate - Da Vinci: 12 e 16 ottobre 2026 dalle ore 09:00 alle ore 12:00

Casa di Comunità di Busto Arsizio - Viale Stelvio: 09 e 16 ottobre dalle ore 11:00 alle 13:00

Iniziative realizzate con il contributo di



Associazione Provinciale di Varese



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Valle Olona

Per maggiori informazioni consulta il sito www.asst-valleolona.it