

VareseNews

Bambini e sport, tutto in un quaderno-guida

Pubblicato: Giovedì 11 Ottobre 2001

Una guida allo sport che sia in grado di accompagnare il bambino nell'attività fisica e motoria e che fornisca tutti gli strumenti necessari per impostare correttamente il movimento, come camminare, correre, saltare, lanciare, strisciare, arrampicarsi ecc. Si chiama "Il quaderno dello sport" ed è la seconda edizione di una pubblicazione proposta dal Centro di Formazione Fisico Sportiva del Comune di Varese e rivolta a tutti i bambini delle scuole elementari cittadine. Una vera e propria guida didattica che intende mettere in luce il discorso educativo dell'attività fisica, con tanto di prove, verifiche e indicazioni ben precise sulle capacità motorie che ogni bambino possiede a seconda del proprio fisico.

All'interno del quaderno, inoltre, è presente un capitolo dedicato ai genitori, in cui l'assessore allo Sport in persona suggerisce una serie di movimenti per mantenersi in forma insieme al proprio figlio. Interessante e istruttiva è anche una sezione rivolta alla "segnaletica ambientale", nella quale si impara ad osservare e riconoscere i cartelli che la Regione Lombardia ha collocato nei parchi e nelle aree protette.

"Sono contento di poter ripresentare questa guida, perché ritengo che sia un aiuto molto importante per svolgere attività motoria nel modo più corretto possibile – spiega l'assessore allo Sport e Tempo Libero Marco Caccianiga – Soprattutto nei bambini l'attività fisica è una cosa delicata, se fatta male, può recare danni irreparabili. Per questo noi riteniamo che la guida serva da supporto anche agli insegnanti, oltre che ai genitori e ai bambini per svolgere tutti gli sport correttamente.

Uno degli obiettivi dell'assessorato è quello di fare conoscere lo sport, ma anche di vigilare che questo venga esercitato bene. Tra l'altro ultimamente è cresciuta la richiesta di attività fisica nei bambini di età prescolare e scolare e spesso le società sportive si servono di persone che non sono adeguatamente preparate. Quanto alla promozione dello sport poi, anche quest'anno partiranno i corsi di avviamento allo sport per i giovanissimi, che propongono un'ampia offerta di discipline sportive, accessibili a tutte le famiglie e mirate soprattutto sugli sport minori, che sono meno conosciuti ma molto importanti per lo sviluppo motorio del bambino".

Sono 28 i diversi corsi organizzati dal Comune di Varese, che partiranno quest'anno e sono rivolti a ben 2000 giovanissimi iscritti nelle scuole dell'obbligo della città. Partiranno il 15 ottobre prossimo per concludersi, la maggior parte, il 19 maggio 2002, data alla quale seguirà il tradizionale saggio finale (25 maggio). E' possibile scegliere fra vari corsi di ginnastica generale e molti altri di sport specifici, dall'atletica al canottaggio, dal ciclismo alla danza, dal pattinaggio al nuoto fino alla scherma e al tennis. Un sistema collaudato che offre l'opportunità ai ragazzi di condividere un'esperienza formativa e un momento di aggregazione sociale di qualità, grazie anche alla presenza di personale specializzato che gestirà i programmi.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

