

VareseNews

Cura della persona: mai abbassare la guardia

Pubblicato: Mercoledì 18 Settembre 2002

"BENESSERE", la Mostra varesina dedicata alla cura della persona e dell'ambiente in cui essa vive, fin dalla prima edizione, tenutasi nell'anno 2000, ha avuto un'accoglienza straordinaria, superiore alle aspettative degli stessi organizzatori.

Dopo aver felicemente superato l'esame dell'edizione primaverile che si è tenuta dal 4 al 7 aprile 2002 nel nuovissimo Centro Espositivo Malpensafiere, con un risultato che ha migliorato le performance delle due precedenti edizioni, si ripresenta a Varese – Schiranna da venerdì 18 a domenica 20 ottobre.

Le premesse appaiono particolarmente favorevoli e inducono a pensare a un nuovo sicuro successo.

"BENESSERE" è ormai conosciuta da un vasto pubblico, non solamente della provincia di Varese, che l'ha visitata in numero sempre crescente, arrivando a superare le 8.000 presenze.

Gli argomenti trattati dalla rassegna incontrano il favore e l'interesse di un gran numero di persone, tutte quelle che sono alla ricerca di una migliore qualità della vita, sia attraverso le discipline e i metodi tradizionali, sia attraverso strumenti e pratiche alternative.

"BENESSERE" vuole aprire una finestra su un panorama in evoluzione, lasciando all'intelligenza dei visitatori la valutazione dell'efficacia delle soluzioni proposte e che, in parte, possono essere sperimentate anche direttamente in Mostra.

Dai trattamenti di medicina spirituale proposti dal Jyorei Center, alle sedute sperimentali di reiki proposte dallo Studio Hara, al massaggio seduto di Office Massage, alle applicazioni sperimentali di Sahaja Yoga, ai trattamenti shiatsu di Iokai Shiatsu.

Inoltre alcune palestre e la Scuola Radici del Tao proporranno, a getto continuo, le proprie dimostrazioni di arti marziali e per il fitness, mentre le allieve del Centro di Formazione Professionale si esibiranno in dimostrazioni di estetica.

Durante la rassegna, nella giornata di domenica, i monaci tibetani daranno vita alla costruzione di un Mandala sacro che sarà distrutto alla chiusura della manifestazione. I materiali di cui sarà composto verranno dispersi nell'aria con una finalità beneaugurata per coloro che condivideranno la cerimonia. Il pomeriggio di domenica sarà dedicato all'India attraverso danze e musiche indiane.

Tra i numerosi incontri in programma si segnalano quelli organizzati in collaborazione con la Provincia di Varese sui temi della prevenzione di patologie conseguenti alle nostre cattive abitudini di vita quotidiana. Ma si parlerà anche di colori, di suoni, di biodanza, di medicina vibrazionale.

La rassegna, oltre che da Ascom Varese e Pro Loco di Varese, è patrocinata dalla Provincia che, fin dalla prima edizione, aveva riscontrato una stretta assonanza tra le tematiche proposte da "BENESSERE" e quelle sviluppate dal proprio progetto "Mens sana in corpore sano".

L'antico motto di Giovanale ben rappresenta anche un'aspirazione, sempre più diffusa, per un vivere sano, equilibrato, armonico che la Mostra "Benessere" vuole proporre ai propri visitatori sia attraverso offerte di carattere commerciale, sia attraverso dimostrazioni e incontri informativi e di approfondimento.

Gli orari di apertura al pubblico saranno: venerdì dalle ore 15 alle 23, sabato dalle ore 10 alle 23, domenica dalle ore 10 alle 23.

Per informazioni: Tel. 0332247232 – 0332235823. E-mail:

ercoreda@tin.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it