

Conferenza sulla depressione nella terza età

Pubblicato: Giovedì 10 Ottobre 2002

La depressione nell'anziano. E' l'argomento del secondo appuntamento pubblico con la cultura medica in favore dei cittadini di Cardano calendarizzato per il giorno 14 ottobre, alle 14.30 nei locali CSRA, in Via XXV Aprile, 12 a Cardano al Campo.

La sessione sarà introdotta dalla signora Dolores Frisoni – Responsabile dell'Ufficio Pubblica Tutela dell'Az. Osp.di Gallarate – la quale presenterà il relatore della conferenza, il Dott. Giorgio Rigolio, psichiatra e psicoterapeuta – Dirigente Medico dell'Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale S. Antonio Abate di Gallarate. La sessione ha ricevuto il patrocinio del CSRA (Centro Sociale Ricreativo per anziani), e del Comune di Cardano al Campo.

La depressione è un disturbo di tipo psichico che comporta una significativa deflessione del tono dell'umore ed è accompagnata generalmente dalla perdita della capacità di investimento relazionale. Una sorta di ripiegamento interiore che addormenta la capacità dell'uomo di confrontarsi con il mondo circostante, alla quale si può certamente rimediare. Per quanto riguarda il quadro di depressione nell'anziano si possono distinguere due tipi di depressione: una depressione definita reattiva che insorge di fronte a difficoltà esistenziali, per esempio in presenza di dispiaceri o incomprensioni familiari o affettive; ed una depressione di tipo involutivo legata al fisiologico invecchiamento e quindi meno modificabile dall'intervento terapeutico.

“Purtroppo questo tipo di patologia – commenta il dott. Giorgio Rigolio – in ambito sociale viene spesso sottovalutata, dando per scontato e accettato che la persona anziana perda le sue competenze una volta uscita dal circuito produttivo o quando le sue responsabilità familiari decrescono in coincidenza con l'allontanamento dei figli da casa.”

“Lo staff della nostra Unità Operativa di Psichiatria diretta dal Dott. Marco Bellini – commenta il Dott. Giovanni Rania, Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate di Gallarate – offre interventi di supporto psicologico e farmacologico agli anziani, ma anche ai molti giovani che ultimamente vediamo avvicinarsi ai nostri servizi territoriali, con l'obiettivo di restituire al paziente una migliore qualità di vita.”

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it