

VareseNews

Imparare ad aiutare

Pubblicato: Lunedì 24 Marzo 2003

Tutti belli, tutti sani, tutti forti. In un'epoca e società in cui la parola d'ordine sembra sempre più essere la rimozione di tutto ciò che è problematico o che comunque mette in crisi la concezione, tanto esasperata quanto assurda, della vita come efficienza a tutti i costi, debolezza, malattia, morte sono "incidenti di percorso", se non da evitare, quanto meno da ignorare il più possibile.

Fra queste "spiacevoli" realtà, il disagio psichico appare come quella più osteggiata e più soggetta a censura, forse perché maggiore è il suo potere destabilizzante, visto che confrontarsi con essa implica mettere in discussione il concetto stesso di normalità.

Per contrastare questo atteggiamento prende il via martedì 25 marzo un'interessante ed importante iniziativa. Con il titolo **"Disagio psichico e interventi in rete"**, infatti, ha inizio una serie di 8 incontri con psicologi, psichiatri e operatori del settore che vuol essere un percorso formativo per studenti delle scuole superiori e delle università, nonché per persone già impegnate nel mondo del volontariato o che ad esso vogliono accostarsi per la prima volta.

Voluto e organizzato da A.DI.A.PSI. (Associazione Difesa Ammalati Psicici), Amici del Centro Psico Sociale della Valceresio e Fondazione Idea (Istituto per la ricerca e la prevenzione della Depressione e dell'Ansia), con il patrocinio del Ce.S.Vo.V. (Centro di Servizi per il Volontariato della provincia di Varese) e dell'Assessorato alle Politiche Sociali della Provincia di Varese, **il corso, gratuito, si terrà presso la sede del Coordinamento delle Associazioni e dei Gruppi di volontariato della Città di Varese in via Maspero 20** e avrà scadenza settimanale, tutti i martedì (con un'interruzione fra il 15 aprile e il 6 maggio per le vacanze di Pasqua) dalle 20.30 alle 22.30, per un totale di 16 ore.

Inaugura lunedì sera il ciclo di lezioni la psicologa **Donatella Zanni**, con un intervento sul senso delle esperienze umane del volontariato e dell'associazionismo; negli incontri successivi verranno di volta in volta illustrate varie esperienze ed opportunità riabilitative. I partecipanti, che riceveranno al termine del corso un attestato di frequenza, avranno la possibilità di accostarsi concretamente al mondo delle Associazioni proponenti grazie a brevi esperienze di volontariato guidate.

Un'occasione, dunque, per un approccio consapevole ad una realtà tanto complessa come quella del disagio psichico, per imparare a riconoscere nello sguardo di chi soffre lo stesso soffio di vita che scorre in noi, per capire che la loro apparente diversità è il lato in ombra della nostra "normalità".

Per informazioni: A.DI. A.PSI. Onlus

Varese – Piazza Canonica,5

Tel./fax 0332.830469

e-mail: a.di.a.psi@libero.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

