

## VareseNews

### Problemi di coppia ? Ci pensa la provincia

**Pubblicato:** Venerdì 13 Giugno 2003

Coppie stressate, e relazioni in crisi? In aiuto arriva la provincia con un corso antistress. Lunedì 16 l'assessorato alle politiche sociali presenterà un programma, basato su dati di ricerca scientifici, sviluppato dal prof. Bodemann dell'Università di Friburgo e portato in Italia dal centro studi e ricerche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Lo stress logora spesso i rapporti tra coniugi e fidanzati trasformando spesso le relazioni in lunghi momenti di vuoto e silenzi o di grande tensione e aggressività.

Lo scopo del corso è quello di stimolare e migliorare le competenze dei partner nella comunicazione, nella risoluzione dei problemi e gestione dello stress a livello di coppia.

Gli interessati avranno dunque a disposizione un corso, nell'arco di un weekend, della durata di diciotto ore per conoscere i segreti dell'amore eterno.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)