

Un parco anche per i disabili. Nasce un percorso studiato ad hoc

Pubblicato: Venerdì 5 Settembre 2003

Passeggiate, tintarelle, barbecue e anche corsi di ginnastica a cielo aperto. Il Parco Alto Milanese archivia una stagione positiva e si prepara all'autunno con alcune novità. Entro la fine dell'anno il polmone verde fra Castellanza, Busto Arsizio e Legnano potrà essere utilizzato anche dai disabili con un percorso vita. Nell'estate invece il parco è stato una meta molto ambita, soprattutto dagli anziani, che fra luglio e agosto hanno seguito i corsi di ginnastica all'aperto organizzati dall'ente in collaborazione con la cooperativa Totem. Il bilancio estivo è stato illustrato ieri alla "Baitina" dai promotori che hanno così annunciato le prossime iniziative.

Fra queste, come si diceva, c'è "Pojeco" il percorso vita adatto ai disabili. «Fra il quindici e il venti settembre i lavori saranno appaltati e se i tempi saranno rispettati entro l'anno il progetto dovrebbe essere portato a termine» spiega il presidente del Parco Gian Pietro Barlocco. "Pojeco" è un progetto quasi unico in Italia e rappresenta un percorso utilizzabile da normodotati, ipovedenti e non vedenti anche grazie alle particolari segnaletiche in carattere breil. «Il percorso sarà supportato da parcheggi per disabili e consentirà di estendere la fruizione del parco» aggiunge Barlocco. Finanziato dalla provincia di Milano, sarà collocato nella parte milanese del parco, ma sarà facilmente raggiungibile da tutti. Il percorso dunque sarà articolato in dieci stazioni tramite un andamento non rettilineo. Ad ogni tappa sarà possibile effettuare degli esercizi utilizzando l'infrastruttura di riferimento e seguendo le indicazioni basilari riportate nelle bacheche.

Fra le iniziative che hanno riscosso molto seguito nei mesi scorsi ci sono stati i corsi di ginnastica a cielo aperto. Organizzati dalla cooperativa Totem e preceduti da un proficuo lavoro di promozione e di contatto fra le associazioni di anziani e servizi sociali di Busto, Castellanza e Legnano, il progetto "Una palestra a cielo aperto" è arrivato a contare sei corsi con novanti iscritti. Ad usufruirne è stata anche la casa di cura "La Provvidenza". E fra le prossime attività è possibile segnalare una gara di mountain bike ed orienteering per tutta la giornata del 13 settembre. Domenica 14 settembre si esibiranno i corpi musicali della Pro Busto, di Ferno e Cassano. Entro la fine di settembre, in collaborazione con Legambiente, è prevista l'adesione alla manifestazione nazionale di "Puliamo il mondo", che invece della consueta pulizia sarà orientata a momenti più formativi rivolti ai giovani e non, mentre fra ottobre e novembre sarà la volta di castagnate per tutte le età.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it