

VareseNews

Mangiare bene e sano: “lezioni” a Ferno, Germignaga e Saronno

Pubblicato: Lunedì 3 Maggio 2004

Formula che vince non si cambia. Così l'assessorato provinciale alle politiche per l'agricoltura e la gestione faunistica rilancia anche quest'anno il ciclo di incontri di informazione agro-alimentare forte del successo che l'iniziativa ha riscontrato in passato.

L'iniziativa rientra nell'ambito di due progetti: “Cultura che nutre” curato dall'assessorato all'Agricoltura e “Mens sana in corpore sano dell'Assessorato alle politiche sociali di Villa Recalcati.

Il primo incontro è a Ferno, dopodomani mercoledì 5 alle 20,45 nella sala consiliare di via Roma sul tema: “Le scelte alimentari condizionate, miti e modelli imposti dalla pubblicità. Come difendersi leggendo le etichette”. Lezione-relazione della dottoressa Alessandra Zambelli.

Il secondo incontro è a Saronno venerdì 7 nell'aula magna della scuola elementare Pizzigoni in via Parini 54 alle 20,45. Tema della serata “A tavola con cognizione, linee guida per una sana e corretta alimentazione. Peso corporeo e fabbisogno alimentare secondo l'attività e lo sport praticato ed errate convinzioni alimentari”. Relatore sarà il dott. Gabriele Bigonzi.

Nuovo incontro con Alessandra Zambelli il 12 maggio, mercoledì, a Ferno sempre alle 20,45 e sempre nella sala consiliare comunale di via Roma. Si parlerà di abbinamento nutrizionale nel rispetto di una sana alimentazione. Ancora a Ferno mercoledì 19 per la “Realizzazione di ricette facili e veloci attraverso la valorizzazione di prodotti locali”. Venerdì 21 a Saronno ancora alla “Pizzigoni”, “Vademecum del buon consumatore” lettura delle etichette, cottura e conservazione degli alimenti, cibi biologici, transgenici ed educazione al gusto.

Lunedì 31 a Germignaga nell'aula magna della scuola media “Sereni” di via Ronchi 3 dalle 20,30 si parlerà di “Gusto e salute a tavola: i cinque sensi riferiti all'alimentazione dei bambini. Quantità e qualità dei cibi nella prima infanzia” con Marica Borghetti.

Sempre a Germignaga, lunedì 7 giugno alle 20,30 alla “Sereni”, “Gusto e salute a tavola, scelta degli alimenti biologici, dei prodotti tipici e stagionali nel rispetto della cultura alimentare locale”.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it