

## Imparare e divertirsi: non è mai troppo tardi

**Pubblicato:** Martedì 28 Settembre 2004

L'assessorato ai Servizi sociali del Comune di Varese organizza per i mesi di ottobre, novembre, dicembre e gennaio una serie di corsi nell'ambito del progetto "...Star bene in città".

Le lezioni, di carattere teorico e pratico, sono aperte agli anziani al Centro polivalente di via Maspero.

Questi i corsi nel dettaglio:

- Addobbi Natalizi – Come creare le vostre decorazioni di Natale
- Ballo Liscio
- Balli di Gruppo
- Ballo di coppia (bachata) – Corsi finalizzati al movimento e al divertimento, migliorando fisico e spirito
- Bambole di pezza – Era il gioco delle nonne, riproviamoci noi
- Ceramica – Creare con i colori oggetti in ceramica
- Coro folcloristico – Cantare e stare insieme per migliorare la qualità della nostra vita cercando le radici della nostra terra
- Cucito – Dove ciascuno può imparare a creare oggetti semplici d'utilità comune apprezzando il lavoro in compagnia
- Danze popolari – Riprendere insieme suoni e movimento del mondo
- Découpage – Giochiamo con la carta e cambiamo l'uso degli oggetti
- Disegno – Apprendere e avvicinarsi alle diverse tecniche
- Dipingere – Pennelliamo e giochiamo con tecniche e colori
- Ginnastica Dolce – Imparare a muovere il nostro corpo, senza fatica ma con uguale beneficio
- Ginnastica e rilassamento – Insieme proviamo a recuperare forma e serenità
- Gioco delle Carte – Imparare a stare insieme con un gioco non da tutti conosciuto
- Lingue Straniere – Scopriamo che insieme è possibile apprendere e conoscere altre lingue
  - Francese
  - Inglese Principianti
  - Inglese Avanzato
  - Spagnolo
  - Tedesco
- Pasta di mais – Con elementi poveri si possono creare oggetti sorprendenti
- Pillole di Sapere – Incontri sui problemi di gestione della nostra salute
- Shiatsu – Una tecnica antica di guarigione ed autoguarigione
- Telaio – Riprendiamoci la conoscenza di questa arte antichissima
- Yoga – Ci avviciniamo ad una tecnica antica ma sempre attuale

Saranno presenti volontari di sostegno.

Supervisione e coordinamento: Maria Albanese.

Le iscrizioni si ricevono al Centro Sociale Polivalente di Via Maspero n°20 Tel: 0332.286390 (orari d'ufficio).

Per necessità di carattere organizzativo e assicurativo è indispensabile il possesso della tessera d'iscrizione.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it