

All'ospedale di Cittiglio si impara a massaggiare il neonato

Pubblicato: Venerdì 8 Ottobre 2004

Rafforzare il legame con il proprio bambino, imparando a conoscerlo con carezze e leggeri massaggi.

È quanto viene insegnato alle neomamme che frequentano l'ambulatorio del massaggio del neonato e del lattante all'Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio.

Personale qualificato dall'Associazione Italiana Massaggio Infantile, composto da due puericultrici e una vigilatrice dell'infanzia, insegna alle partecipanti come massaggiare i neonati e instaurare con loro un rapporto profondo a partire dalle sensazioni tattili, a cui i bambini di pochi mesi sono particolarmente sensibili.

Il corso comprende 4/5 sedute di un paio d'ore l'una, con un massimo di 6 bambini per ogni incontro. Finora vi hanno partecipato più di 100 mamme con il proprio figlio, e anche una decina di papà.

L'ambulatorio del massaggio è attivo dal luglio del 2003 e la sua introduzione si inserisce nel più ampio progetto di umanizzazione delle cure in ambito neonatologico che è motivo di distinzione per l'Ospedale di Cittiglio. La famosa Stanza della Cicogna ne è una dimostrazione: inaugurata nel novembre del 2002, questa cameretta accoglie le partorienti in un ambiente familiare e rilassante.

Le ostetriche accompagnano nel modo più naturale possibile le gestanti al momento del parto, che può avvenire sul letto, in acqua, in piedi o nella posizione in cui la futura mamma si sente più a suo agio. La procedura viene quanto più possibile demedicalizzata, con la sicurezza di trovarsi comunque in un ospedale e che quindi, in caso di necessità, tutto è pronto per intervenire medicalmente.

La Sala della Cicogna non solo permette di vivere il parto in grande naturalezza, ma anche di assaporare in tutta serenità i momenti immediatamente successivi, tenendo sempre accanto il proprio bambino. Da quanto è stata inaugurata, ha già ospitato ben 156 parti.

«Grazie alla Sala della Cicogna, all'Ambulatorio del massaggio e all'attivazione della Guardia Pediatrica Notturna, – spiega il dott. Massimo Agosti, direttore dell'U.O. di Pediatria di Cittiglio – l'Ospedale di Cittiglio ha un punto nascita in crescita continua. I parti previsti per quest'anno sono 700, contro i 630 dell'anno scorso, e il trend di crescita pare non arrestarsi. I corsi di preparazione alla gravidanza sono sempre pieni. Quella che si registra è una ripresa del materno-infantile nel Verbano».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it