

VareseNews

“Cuore Giovane” per gli studenti delle II medie cittadine

Pubblicato: Sabato 18 Dicembre 2004

Per avere sempre un “Cuore Giovane”, la prevenzione e l’informazione partono e passano dai banchi di scuola. E proprio alle scuole è destinata l’iniziativa denominata appunto “**Cuore Giovane**” partita in questa settimana e che proseguirà sino a febbraio, nata da una collaborazione tra l’**Azienda Ospedaliera di Gallarate**, Unità di Cardiologia e l’Amministrazione Comunale, Assessorato alla Pubblica Istruzione.

Gli studenti delle **classi II delle medie inferiori** statali cittadine incontreranno specialisti del reparto gallaratese di Cardiologia, diretto dal professor **Roberto Canziani**, allo scopo di avere informazioni ed essere educati alla cultura della prevenzione. «Partiamo dal presupposto che le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nei Paesi industrializzati – spiega il professor Canziani, primario della Cardiologia e direttore del Dipartimento di Emergenza e Urgenza dell’Azienda Ospedaliera di Gallarate -. Il 2004 è stato dichiarato l’anno del cuore, su indicazione del Ministero e con delibera del Presidente del Consiglio: su queste basi si entra nelle scuole per informare, portando avanti un’azione incisiva sui giovani».

Che la **prevenzione primaria** delle malattie cardiovascolari debba iniziare in età giovanile è teoria supportata da ampie evidenze raccolte da studi epidemiologici, clinici e di laboratorio. Nell’ottobre di quest’anno l’Aha (American Heart Association) ha richiamato l’attenzione dei cardiologi a favorire programmi di prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari. «Purtroppo – aggiunge il professor Canziani – sono state documentate associazioni significative per alterazioni “precoci”, precliniche, di tipo arteriosclerotico nei bambini e nei giovani, sull’aorta e sulle arterie coronariche e coesistenza di **fattori rischio** quali l’obesità, alterazioni del quadro lipidico, sedentarietà. Una buona e piacevole **attività fisica, sane abitudini alimentari, evitare il fumo e lo stress, evitare l’obesità** sono gli **obiettivi da raggiungere** fin da giovani per condurre una vita sana da adulti. Questa azione nelle scuole è stata favorita da una grande sensibilità dimostrata dal Direttore Generale dell’Azienda Ospedaliera di Gallarate, Giovanni Rania, sul tema della prevenzione».

Nelle scuole, per l’iniziativa “Cuore Giovane”, verrà proiettato un **breve filmato**, realizzato anche con il contributo dell’Associazione per la lotta contro le malattie cardiovascolari (Almacav), sul quale poi i ragazzi, con gli specialisti cardiologi, potranno aprire la discussione. «Crediamo fermamente nell’importanza di un’iniziativa del genere – sottolinea l’Assessore alla Pubblica Istruzione del Comune di Gallarate **Ivan Vecchio** -. Sono convinto che solo operando **un’azione culturale** sui giovani si possano ottenere risultati in settori importanti, come è quello della prevenzione. Come Assessorato alla Pubblica Istruzione da tempo abbiamo sviluppato l’interesse e l’attenzione per incontri, destinati in special modo al mondo della scuola, su problematiche legate alla salute sia fisica sia psichica e “Cuore Giovane” è un tassello

importante di questo cammino di informazione».

Inoltre per i primi mesi del prossimo anno sarà bandito un **concorso**, all'interno delle scuole che hanno partecipato al progetto e ospitato i corsi, **per il miglior elaborato** realizzato sul tema della prevenzione delle malattie cardiovascolari, con anche la pubblicazione di un opuscolo che raccolga tutto il materiale inerente l'iniziativa. A conclusione, è previsto un convegno

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it