

Fight Clan, nuovi corsi a Gallarate

Pubblicato: Venerdì 14 Gennaio 2005

La particolarità di questa arte marziale (spesso definita anche con i termini di Eskrima o Kali) è quella di **studiare tutti i tipi di combattimento**: sia a mano libera (calci, pugni e lotta), sia con armi (bastoni, coltelli...). Il tutto in maniera estremamente realistica. Questa caratteristica ha fatto sì che le arti marziali filippine **vengano utilizzate per l'addestramento all'autodifesa** dalle forze armate e di polizia di numerosi paesi del mondo.

I corsi cominceranno sabato 15 gennaio alle ore 13.30 presso la società ginnastica gallaratese di Via Pegoraro 1. La prima settimana di frequenza sarà gratuita per chiunque volesse fare conoscenza con questa disciplina.

L'anno nuovo porta una grande novità nel panorama sportivo gallaratese. Con l'inizio del 2005 infatti arriva in città l'Associazione Sportiva "Fight Clan", una scuola di **arti marziali filippine** che si è già imposta all'attenzione degli appassionati di tutta Italia grazie ai suoi grandi successi. I suoi atleti hanno infatti conquistato i campionati italiani 2003 e 2004 di difesa personale, la Coppa Italia 2003 di arti marziali filippine e, grazie al Maestro **Fabrizio Filograna**, anche una **medaglia d'argento ai mondiali** di queste discipline tenutisi la scorsa estate proprio nelle Filippine.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it