

VareseNews

Studenti ansiosi: nelle università aiuti psicologici

Pubblicato: Lunedì 10 Gennaio 2005

Ansia da esame, disagi personali, difficoltà di comunicazione ed incertezza sulle scelte effettuate. Gli **studenti universitari** non sono quel popolo spensierato che a volte si ritiene. Soffre per problemi e scogli che appaiono insormontabili. Ormai nelle principali università ci si è organizzati offrendo un aiuto psicologico attraverso gli **sportelli di counselling**.

Anche **all'Insubria è attivo dall'aprile 2003 il Servizio di Counselling**, che è collocato all'interno del settore orientamento.

Ad oggi, degli studenti che hanno usufruito del Servizio, **il 26,27% proviene dalla sede di Como ed il 73,73% dalla sede di Varese**.

I dati raccolti quest'anno sono significativi relativamente a:

- la **predominanza di donne 70% e di studenti non lavoratori 70%**;
- la fascia d'età è per il 63,34% di **studenti fra i 20 e i 30 anni**;
- la richiesta del Servizio da parte del 16,67% **di studenti stranieri**.

Fra le difficoltà dichiarate predomina: l'ansia da esame 46,64%; disagi personali 30%; difficoltà di comunicazione ed incertezza sulle scelte effettuate 10%.

I dati riassuntivi dall'avvio del Servizio ad oggi, mettono in evidenza che:

- il 30% degli studenti presenta elementi di **disagio psicologico anche prima dell'Università**;
- il 53% lamenta **disturbi del sonno e del comportamento con agitazione, inquietudine, manifestazioni psicosomatiche e blocchi emotivi dopo l'inizio dell'Università** e durante il percorso degli studi;
- il 17% porta l'eco di **problemi legati all'orientamento** (incertezza sulle scelte effettuate e sugli sbocchi lavorativi).

Il contatto con il Counsellor-Psicologo avviene tramite appuntamento; l'intervento, centrato sull'individuazione, sull'elaborazione e sul superamento del problema focale, si risolve in tempi brevi con un numero programmato di colloqui.

Il Servizio dispone di **una équipe composta da psicologi clinici** esperti in counselling e da uno **psicologo-psicoterapeuta** con specifiche competenze nella supervisione oltre che dal responsabile del Servizio.

Per fare il punto della situazione e mettere a confronto differenti esperienze italiane, a Varese presso **Villa Toeplitz il 13 e il 14 gennaio 2005**, si terrà il **"IV° Convegno Nazionale di Counselling Universitario Orientamento e Tutoring"** organizzato dalla **Cattedra di Psicologia Clinica della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Insubria** presieduta dal Prof. Giorgio G. Bellotti.

Scopo del convegno è la reciproca conoscenza dei servizi di Counselling già esistenti ed il tentativo di far emergere linee guida comuni, sia sul piano scientifico-metodologico, sia per quanto concerne le

modalità organizzative, che attualmente risultano essere eterogenee, e per la tipologia delle prestazioni erogate, e per le modalità di intervento proposto.

Il Convegno di grande rilevanza sul piano nazionale, vede la partecipazione di prestigiosi relatori provenienti da 23 Atenei italiani. Costituisce pertanto un'occasione di verifica del raggiungimento degli obiettivi e di valutazione dei risultati raggiunti dalle differenti realtà universitarie.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it