

VareseNews

A Mapensafiere parte NaturaExpo

Pubblicato: Venerdì 18 Marzo 2005

Dalla cura del corpo ai piaceri della tavola, dal tempo libero ai viaggi curiosi, dagli ozi termali all'avventura. Giardinaggio, camping, caravan e nautica. Tutto questo e altro ancora è lo spirito di **NaturaExpo**, la fiera del benessere che prende il via oggi alle **18** a Malpensafiere (**ingresso gratuito**).

I tre padiglioni della struttura espositiva di via XI settembre a Busto Arsizio (quartiere Sant'Anna, presso la superstrada per Malpensa) saranno dedicati rispettivamente a **camping-caravan-nautica (padiglione 1)**, **viaggi e turismo (padiglione 2)**, **essere e benessere (padiglione 3)**; non mancheranno incontri e convegni (vedi programma in fondo all'articolo). L'organizzazione è a cura di **Archè** e **Creonica eventi**.

La sezione "essere e benessere", in particolare, vivrà sulla triade **salute-alimentazione-ambiente**, proponendo dalle ultime novità della bioarchitettura ai cibi da agricoltura biologica e biodinamica, dall'erboristeria a saune e idromassaggi.

Ampia anche la gamma di offerte della sezione dedicata a turismo e viaggi, dal turismo culturale a quello ecologico ai viaggi alla ricerca dell'avventura e degli sport estremi, dai trasporti ai villaggi vacanze; e non mancherà una **Coffee and Tea House** per il relax dei visitatori.

Infine, il padiglione dedicato al campeggio, ai caravan e alla nautica ospiterà un **Motorhome** con camper, pickup, casette prefabbricate, tende e articoli da campeggio, nautica ed accessori, abbigliamento.

Un percorso completo e interessante, dunque, degno di una visita non frettolosa.

Questi gli **orari d'apertura** di NaturaExpo: **venerdì 18 marzo 18-23, sabato 19 marzo 10-23, domenica 20 marzo 10-22**

Ed ecco il programma degli incontri:

CONFERENZE – SALA

BORGHI (all'ingresso, subito a destra)

VENERDI 18

18,30 – Scelta dei materiali per la qualità

degli ambienti – Maria Elisa Villa (Bioarchitetto e tecnico di Bioabitare)

19,00 – Colore, illuminazione e

percezione – Massimo Duroni (Bioarchitetto)

19,30 – Il progetto sostenibile degli

impianti edili per il controllo del benessere

ambientale – Giacomo Cusumano (Ingegnere)

20,00 – La città sostenibile di bambini e

bambine. Linee guida per spazi a misura di bambino
e delle utenze deboli – Massimiliano
Mandarini (Architetto)

SABATO

19

11,00 – La floriterapia nei disturbi

alimentari – Anna Gallè

15,30 – La floriterapia nei disturbi ansiosi

e depressivi – Anna Gallè

17,00 –

Bodymind: la biochimica nelle emozioni – Guido
Dornstedt

DOMENICA

20

10,30 – Un'agricoltura per migliorare la terra. Il

progetto di un'agricoltura sostenibile a Busto Arsizio – Paolo
Calcaterra

11,30 – Il

cervello: una
galassia nella nostra testa – Paul Kircher

15,00 – Decidi di star bene: la salute è una

scelta –
Luciana Baroni

17,00- Abitare il

futuro: geotermia a bassa temperatura – Paolo
Calcaterra

EVENTI E DIMOSTRAZIONI – BALCONATA DEL PADIGLIONE

2

VENERDI'

18

**20,00 – 21,30 INTRODUZIONE ALLA PRATICA DEL
TAIJIQUAN**

SABATO

19

**11,00 – PIACERE E BENESSERE PSICO-FISICO
(Reiling)**

12,00 – EQUILIBRIO

MENTE-CORPO (Rullofit)

15,30 – 17,00 – TAIJIQUAN e difesa personale

21.00 – DIMOSTRAZIONE Taijiquan

DOMENICA

20

**10,00 – 12,00 La forma delle 13 posizioni
(Taiji-Qigong)**

15,00 – DIMOSTRAZIONE TAIJI-QIGONG

16,30 –

BIOARCHITETTURA (campi elettromagnetici: analisi e protezione)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it