

La lotta ai tumori parte dall'olio

Pubblicato: Giovedì 17 Marzo 2005

Che mangiare sano aiuti a vivere meglio è un dato di fatto. Che l'olio d'oliva sia uno dei cardini dell'alimentazione di qualità all'italiana, pure. Lo dice anche Veronesi. E alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori lo sanno eccome.

Per questo, in occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, anche quest'anno Varese è pronta a mobilitarsi. Venerdì 18 e sabato 19 marzo infatti, dalle ore 9.00 alle 13.00, all'angolo tra Corso Matteotti e Piazza Monte Grappa, uno stand gestito da volontari promuoverà finalità e valori della Lega contro i Tumori.

Inoltre, come al solito, oltre all'assistenza è "prevenzione" la parola chiave attorno alla quale si articola l'iniziativa di sensibilizzazione. In cambio di un'offerta minima di 8 euro infatti, i volontari consegneranno ai sostenitori una bottiglia di Olio Extravergine d'Oliva certificato dal Consorzio Extravergine di Qualità.

Ma non finisce qui. Come spiega Angelo Maria Calati, Presidente della Delegazione "Città di Varese" della LILT: «La novità 2005 consiste nell'emanazione di un apposito decreto del Consiglio dei Ministri che riconosce il ruolo preminente e privilegiato della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori come prima interlocutrice delle istituzioni. Ma al di là dei riconoscimenti della nostra attività, in vista di questo weekend di sensibilizzazione ci preme raggiungere con questo messaggio tutte le famiglie, i giovani e gli anziani, dando loro elementi utili e preziosi di prevenzione: per questo motivo, oltre all'olio extravergine d'oliva, il 18 e 19 marzo doneremo a tutti coloro che raggiungeranno il nostro stand una guida sulla corretta alimentazione».

Tutti in piazza per aiutare la lotta ai tumori, dunque. E se non si sa ancora chi, tra inquinamento e cattiva alimentazione, sia il killer peggiore, poco importa: per iniziare a mangiar sano non è mai troppo tardi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it