

VareseNews

La Tecnica Metamorfica si presenta

Pubblicato: Martedì 15 Marzo 2005

Presso il Centro d'incontro di Avigno in Via Oriani 121, domenica 3 aprile 2005, dalle ore 17.00 alle ore 19.00 circa, si terrà la presentazione della Tecnica Metamorfica, l'incontro è gratuito ed è aperto a tutti.

Se ci sarà un piccolo gruppo di persone interessate alla tecnica, il corso della durata di 12 ore complessive si terrà, presso la stessa sede, sabato 16 e domenica 17 aprile 2005.

E' possibile **trasformare** il nostro modo di essere e di comportarci, che ha le sue radici nel **periodo prenatale**.

Secondo Robert Saint John, riflessologo e naturopata inglese che ha scoperto la Metamorfica, disturbi e/o malattie di vario genere sono la manifestazione di debolezze codificate nella fase di gestazione. *Le esperienze vissute durante quest'arco di tempo* si fissano e si concretano in schemi mentali, comportamentali e/o malattie, che condizionano, a nostra insaputa, la nostra esistenza, colorano il nostro mondo interiore e, in breve, *costituiscono le fondamenta di ciò che noi siamo oggi*.

La Tecnica è stata creata lavorando con bambini autistici e affetti da sindrome di Down. Si rivolge a tutti ed è semplice da praticare. Si è rivelata un **valido supporto** in tutte le fasi di transizione della vita, in gravidanza/post-partum, in stati depressivi leggeri e gravi, nei casi di handicap, dipendenze, nei laboratori scolastici, in avanzati stati di malattie, affiancata alle cure palliative.

La T.M. può essere utilizzata anche contemporaneamente ad altri metodi di cura tradizionali o alternativi, in quanto ne può solo potenziare gli effetti benefici.

La 'metamorfosi', cioè la guarigione e/o l'esplicazione delle proprie potenzialità, ha luogo perché è *la forza vitale* di chi riceve la tecnica a *permettere*

all'individuo di passare da ciò che crede di essere a ciò che è. Per questo motivo si può dire che la tecnica è un approccio all'**autoguarigione** ed alla **crescita creativa**.

Noi esseri umani, rispetto alle altre specie, abbiamo più sviluppato l'uso della ragione. Perciò abbiamo la tendenza a perderci nei labirinti della nostra mente e ad ostacolare il movimento naturale di trasformazione, insito nel nostro codice genetico.

Il libro "**Il massaggio che trasforma**", edizioni **Mediterranee**, illustra i principi di questo lavoro. Gastone S. Pierre, che ne è coautore, ha approfondito la ricerca iniziata da R.S. John e la sta divulgando in diverse parti del mondo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it