

VareseNews

Arti marziali, gran successo per lo stage

Pubblicato: Giovedì 28 Aprile 2005

Ha visto la presenza di oltre 50 persone lo stage di arti marziali filippine tenuto domenica scorsa a Gallarate da Fabrizio Filograna, medaglia d'argento ai mondiali 2004 di queste discipline. La sessione di allenamento si è tenuta presso la palestra "Fujiyama" di Via Ristori 7, l'accademia gestito da una leggenda delle arti marziali italiane, il Maestro Armando Santambrogio.

Lo stage era incentrato sulle tecniche di difesa personale che hanno reso queste discipline le più apprezzate dalle forze di sicurezza di tutto il mondo. Il Maestro Santambrogio, un'autentica autorità in questo campo, al termine della sessione ha espresso, insieme ai suoi istruttori, il suo vivo apprezzamento per il Maestro Filograna e per la pregevolezza delle tecniche da lui espresse.

Filograna ha fondato e dirige l'Associazione Sportiva "Fight Clan" (www.fightclan.com), una scuola di Arti Marziali filippine attiva a Legnano e Busto Arsizio che per il prossimo autunno intende impiantarsi stabilmente anche a Gallarate.

I suoi allievi hanno vinto due titoli italiani di difesa personale, la Coppa Italia d'arti marziali filippine e due titoli italiani individuali lo scorso 6 marzo a Cerro Maggiore.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it