

VareseNews

Una settimana di cucina mediterranea nelle mense scolastiche

Pubblicato: Martedì 12 Aprile 2005

Su iniziativa del Servizio di consulenza alimentare, con sede nella Scuola superiore alberghiera e del turismo ([SSAT](#)) di Bellinzona e subordinato all'Ufficio della refezione e dei trasporti scolastici (URTS) della Sezione amministrativa del DECS, viene lanciata nei ristoranti scolastici del Cantone la Settimana Mediterranea.

Sensibilizzare i ragazzi a una sana e corretta alimentazione con pasti equilibrati, completi, poveri di colesterolo ma non di proteine, sia vegetali che animali, ricchi di carboidrati e di vitamine. Le proposte per il pranzo sottolineano sapori e piatti tipici della tradizione di Grecia e Spagna basati sui principi della dieta mediterranea.

Per gli studenti è questa un'ottima occasione per conoscere più da vicino altri paesi europei. Anche attraverso il coinvolgimento degli enti del turismo nazionali e di altri potenziali interessati, nei ristoranti si cercherà di ricreare un'atmosfera tipica della cultura greca e di quella spagnola.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it