


Come stanno i dentini? Imparate a curarli a scuola

Pubblicato: Lunedì 16 Maggio 2005

 Lo sapevate che i dentini da latte dovrebbero cadere solo dopo l'esfoliamento? E quanto sono delicati i denti appena spuntati? Tanto, al punto che non si dirà mai abbastanza quanto sia importante l'educazione all'igiene orale. Oggi, tuttavia, tutto sembra un po' più facile: con dentifrici alla fragola e spazzolini di Spiderman, infatti, il momento della pulizia dei denti può diventare un gioco. Ma, come per ogni gioco, bisogna imparare bene le regole: è importante pulirsi i denti ad ogni pasto, e compiere con lo spazzolino dei movimenti ben precisi. Per questo la cura della propria bocca richiede una vera e propria formazione, che può trovare il suo contesto naturale a scuola.

Da questo deriva il successo del **“Progetto Scuola”** promosso da Elmex, che proprio in questi giorni (**dal 27 aprile al 26 maggio**) sta toccando gli istituti varesini. Nella nostra provincia hanno aderito la **scuola materna G. Mameli e le elementari De Amicis, Sacco e IV Novembre**.

Ovviamente a seconda dell'età cambiano le esigenze della bocca, ed anche l'approccio educativo. Per questo il progetto è stato suddiviso in due programmi: **“Un sorriso a 20 denti”**, per i bambini dai 4 agli 8 anni, e **“Un sorriso che cresce”**, per i più grandicelli di età inferiore ai 10 anni.

A seconda dell'età del pubblico cambiano i giochi, ma al centro dell'attenzione c'è sempre la **“scatola magica”**, che contiene tutti gli strumenti della prevenzione, primo fra tutti il **“potentissimo”** spazzolino. Molta attenzione sarà dedicata dai formatori alla pulizia quotidiana, che deve diventare un rito divertente.

Il **“Progetto Scuola”** opera in Italia da alcuni anni, riscuotendo un successo sempre maggiore. Le **“lezioni di salute dentale”** organizzate da questo programma sono tenute da giovani odontoiatri, igienisti e studenti di Odontoiatria, e durano circa un'ora per un massimo di 50 alunni alla volta.

In totale quest'anno si prevede di giocare alla prevenzione insieme a **1645 alunni**. Chi fosse interessato a saperne di più può sfruttare questi contatti: elmy_scuola@it.bm.com e 800 90 30 10 (numero verde Gaba, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 18).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it