

VareseNews

Kebab: dalla Turchia all'Egitto passando per la Germania

Pubblicato: Giovedì 28 Luglio 2005

 Lo stomaco brontola e la pausa pranzo ha i minuti contati? Serve subito un rimedio veloce ma che dia la stessa soddisfazione di un pranzetto in un ristorante da “tre forchette” del Gambero Rosso. E allora, archiviando immediatamente tutti i buoni propositi dietetici e le inflessibili regole del mangiare sano, si inizia a passare in rassegna le idee più golose e le proposte dei bar e fast food varesini. Si potrebbe optare, ad esempio, per il classico ma sempre ben gradito trancio di pizza, per un panino superfarcito o per una ricca piadina romagnola. Chi proprio volesse spegnere i sensi di colpa potrebbe invece scegliere una bella insalata o magari una buona caprese, rigorosamente con bufala, un po' meno “light” ma almeno più sostanziosa. E che dire di un buon **kebab**, la nuova “parola d'ordine” della pausa pranzo varesina?

[Kebab, una tradizione antica](#)

[A pranzo, cena o “spuntino” e...l'undicesimo kebab è gratis](#)

[Fast food e kebab: le alternative per la pausa pranzo](#)

[Italiani, stranieri e giovani fra novità e tradizione culinaria](#)

[I macchinari per il kebab arrivano anche da Bodio Lomnago](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it