

## Adiconsum: una guida e qualche consiglio per risparmiare

**Pubblicato:** Mercoledì 31 Agosto 2005

I rincari di prezzi e tariffe in autunno hanno la stessa tempestività delle rondini in primavera. Adiconsum Varese ha già segnalato alcune speculazioni in atto, indicando e sollecitando interventi a sostegno dei consumatori, in particolare su spese scolastiche ed energetiche, assicurative e bancarie, sanitarie o di trasporto. E' pur vero che i cittadini, costretti a rivedere i propri acquisti ed i propri consumi, hanno la possibilità di realizzare qualche risparmio attraverso scelte ponderate ed attente, in alcuni importanti settori. Adiconsum Lombardia, con altre realtà, aveva realizzato una guida intitolata **"Fare la spesa con intelligenza"**, per aiutare i consumatori ad evitare sprechi: è ancora attuale ed è disponibile nelle nostre sedi.

A questa guida, Adiconsum Varese aggiunge alcune considerazioni. Per frutta e verdura, osservando tra le diverse possibilità, verifichiamo differenze di costi che permettono risparmi del 30-40%, spesso il costo più alto è motivato da caratteri d'immagine o di marchio che non incidono sulla qualità. Sono poi numerose le iniziative e le proposte che aiutano a risparmiare, comprese quelle concordate con le associazioni dei consumatori: ci sono generi di prima necessità che hanno un prezzo bloccato da oltre un anno. Esistono prodotti non pubblicizzati che, a parità di qualità, hanno costi inferiori, con risparmi del 15-20%.

Per i consumi di casa, sia il metano che il gasolio sono tassati con un IVA al 20%, per i condomini che adottano un contratto a risparmio energia, già oggi l'IVA è ridotta al 10%. Per l'energia elettrica le famiglie che dispongono di contatore elettrico possono chiedere la tariffa multioraria, che prevede risparmi del 3,5% negli orari notturni o nei week-end. L'auto costa tanto: l'utilizzo dei mezzi pubblici, quando possibile, è il modo più sicuro per risparmiare e vivere meglio. Altre possibilità sono offerte dall'uso di auto a GPL e da una guida meno "sportiva". Si tenga conto che, sia per riparazioni e tagliandi che per polizze assicurative, una scelta prudente permette sconti anche del 50%. Infine le tariffe telefoniche: spesso si trovano in bolletta costi per servizi mai richiesti. Bisogna controllare sempre e segnalare eventuali scorrettezze. Il mercato, compreso quello dei cellulari, presenta oggi una grande articolazione di offerte: conoscendole bene e scegliendo di conseguenza modi e tempi di utilizzo, si realizzano risparmi del 20-30%.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)