

VareseNews

Prime sgambate per la nuova Varese

Pubblicato: Giovedì 18 Agosto 2005

In un Palalgnis rigorosamente sigillato ad occhi estranei, su precisa indicazione di Ruben Magnano, i vecchi ed i nuovi giocatori della Pallacanestro Varese hanno **iniziato a sudare in vista della prossima stagione** sportiva.

 Il gruppo dei giocatori biancorossi, fasciato nelle nuove divise da allenamento fornite dalla Nike, nuovo sponsor tecnico, sta sgobbando agli ordini del preparatore atletico, **il confermato Fabio Pilori**. Insieme a lui il "conducator" Magnano, impegnato a prendere appunti, ed i suoi assistenti **Daniel Beltramo e Marco Macchi**, "promosso" dal settore giovanile a terzo uomo della panchina biancorossa al posto di Tarcisio Vaghi che allenerà la Ignis Castelletto in LegaDue. (Nella foto: addominali per Collins, esercizi per Garnett)

Tutti i nuovi acquisti hanno superato ieri le visite mediche ed hanno iniziato così la preparazione, tra un bilanciere, uno scatto ed un esercizio di defaticamento. Unica **eccezione parziale per Bolzonella** (foto in basso sullo sfondo, con Howell ed Albano), che sta svolgendo un lavoro meno tosto rispetto ai compagni, con massicce dosi di cyclette e di corsa leggera. La prima impressione del gruppo è positiva, almeno osservando la reattività dei giocatori a disposizione dell'allenatore argentino: **tutti sembrano già in buone condizioni fisiche** con i muscoli tirati a lucido.

 Niente a che vedere, per fare un paragone, con qualche immagine del passato quando arrivò DeMarco Johnson, con chili e chili da smaltire a pochi giorni dall'inizio della stagione.

Dopo la seduta di stamattina, giovedì, la squadra tornerà al Palazzetto **in serata, alle ore 19**, quando toccherà ancora a Pilori dirigere i lavori. Ma non è escluso che per qualche quarto d'ora la palla a spicchi sostituirà quella medica, per una sgambata a tutto campo o per una seduta di tiro.

I volti nuovi della Pallacanestro Varese (Foto di Simone Raso)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it