

Bullismo e dipendenze, una ricerca di Comunità Montana

Pubblicato: Martedì 25 Ottobre 2005

Il **24 ottobre**, alle **16.00**, Children in Crisis e Comunità Montana Valceresio presso la sede della Comunità, presenteranno **i risultati** di un anno di impegno comune nelle scuole sul fronte della lotta al **bullismo** e alle **dipendenze**.

Mariella Luciani

Luca Tirelli

"Decidi"

Decidi è il **primo progetto** realizzato **in Italia** che **integra** tra loro aspetti relativi sia all'educazione alla salute, come una corretta alimentazione, sia all'affettività, aumentando nei bambini e negli adulti la consapevolezza di come funziona il corpo e di come mantenerlo in salute tramite la prevenzione al consumo di fumo e alcol e la promozione di comportamenti sociali positivi.

Il progetto, nato a Leeds in **Inghilterra** nel 1995 e già attivo in alcune scuole primarie delle città di Milano e Perugia, mostra inoltre ai bambini, attraverso giochi di ruolo e la drammatizzazione, come esplorare le emozioni personali in modo da rinforzare l'**autostima** e sviluppare la capacità di resistere alle pressioni del gruppo, aiutandoli ad affrontare problemi come il bullismo o il consumo di sostanze tossiche.

"Decidi"

offre **informazioni scientifiche** precise e puntuali, appropriate all'età, sulla necessità di riportare l'esercizio fisico all'interno delle attività quotidiane, sulle regole alimentari da seguire per scegliere gli alimenti che servono di più al proprio organismo e sugli effetti causati dalle sostanze tossiche per far sì che i bambini compiano scelte consapevoli. Un'attenzione particolare è riservata al **lavoro con i docenti ed i genitori** per coinvolgerli nella pratica preventiva e per rinforzare la sinergia scuola famiglia, offrendo ai genitori la competenza necessaria per rinforzare a casa ciò che i bambini imparano a scuola., il progetto italiano di Children in Crisis per scuole e famiglie, e' stato realizzato grazie alla collaborazione della Comunità Montana Valceresio che lo ha inserito all'interno della programmazione inerente l'infanzia e l'adolescenza finanziata in base alla legge 285/97 ottenendo una risposta positiva da oltre il **90% dei bambini coinvolti**. Consapevolezza ed autostima sono al centro di questa iniziativa che, oltre al bullismo e alle dipendenze, affronta temi come l'alimentazione equilibrata, la salute,

l'educazione all' affettività, la prevenzione al consumo di fumo e alcol. , **Assessore ai Servizi Sociali della Comunità Montana**, ha evidenziato l'importanza del progetto che si pone nell'area della prevenzione e, a nome degli assessori ai servizi sociali dei Comuni della Valceresio, ringrazia le scuole che si sono rese disponibili a sperimentare gli interventi innovativi proposti da Decidi., responsabile del Piano di Zona della Comunità Montana Valceresio e **Monica Colli**, Responsabile Italiana del Progetto Decidi di Children in Crisis hanno presentato i risultati significativi che l'azione delle educatrici ha ottenuto sui bambini del territorio **nell'anno scolastico 2004-2005**. Il progetto ha interessato le scuole elementari di Arcisate, Baraggia, Cantello, Clivio, Saltrio e Viggiu' coinvolgendo in quest'opera di educazione e prevenzione più di **700 bambini**.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it