

VareseNews

Il cibo ci cura

Pubblicato: Lunedì 10 Ottobre 2005

Ogni volta che ci sediamo a tavola compiamo una serie di scelte che influiscono sulla nostra salute: per insegnare ai più piccoli le 'buone maniere' dell'alimentazione il Settore Politiche per l'Agricoltura della Provincia, il Centro Servizi Amministrativo (ex Provveditorato) e l'ASL di Varese hanno organizzato il corso rivolto agli insegnanti di I, II e III elementare **'Il cibo ci cura'**. I temi trattati saranno la corretta alimentazione, la conoscenza degli alimenti e l'invito ad un corretto stile di vita per vincere le malattie ed, in particolare, la tendenza all'obesità che ormai incombe anche nel nostro territorio. Il primo appuntamento sarà **martedì 18 dalle 15 alle 18 presso la Sala Convegni della Provincia**; il secondo è in programma il martedì successivo.

Tre le fasi del progetto, che vuole perseguire il totale coinvolgimento tra scuola e famiglia: al **corso rivolto ai docenti** seguirà un **corso per i genitori** che incontreranno, presso i rispettivi nodi territoriali, alcuni pediatri di base che daranno indicazioni per un'alimentazione equilibrata a seconda dell'età, del peso e...del gusto di ciascun bambino. Infine, la **terza fase** verrà attuata proprio in classe con i **piccoli allievi**. Un esperto, in modo ludico, illustrerà loro alcuni dei principi fondamentali della corretta alimentazione. A distanza poi di due anni, verrà effettuato un monitoraggio per verificare la ricaduta effettiva delle informazioni sul comportamento alimentare delle classi contattate in questo anno scolastico.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it