

VareseNews

Gli insegnanti studiano educazione alimentare

Pubblicato: Martedì 8 Novembre 2005

Mercoledì 16 alle ore 15,00, in Villa Recalcati presso la Sala Convegni della Provincia, prenderà il via il corso "Frutta & Verdura" rivolto agli insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado realizzato dal Settore Politiche per l'Agricoltura della Provincia. L'iscrizione di circa ottanta docenti dimostra il grande interesse per l'argomento, alla base della campagna nazionale del Ministero delle Politiche Agricole.

Con il coordinamento della Direzione Generale Agricoltura è stata espletata una specifica preparazione ai relatori del corso/seminario che daranno informazioni e spunti per attuare un percorso interdisciplinare di educazione alimentare nuovo e più vivace. Il corso si articolerà in due giornate formative teoriche, mentre nella terza giornata si svolgerà la visita al BIOLAB, una sezione speciale di giochi interattivi attualmente ospitata presso il Museo di Storia Naturale a Milano.

Attraverso metodologie innovative, saranno illustrate interpretazioni sensoriali e giochi applicativi non consueti per riconoscere il gusto rispetto a ciascun alimento.

Molto materiale a stampa, ma anche CD-ROM, saranno a disposizione dei partecipanti che poi trasmetteranno ai propri alunni la cognizione di una corretta alimentazione incentivando, in particolare, il consumo a casa e nelle mense scolastiche di "frutta e verdura".

L'iniziativa si completa con la partecipazione in classe degli esperti che collaboreranno con l'insegnante alla realizzazione di laboratori di conoscenza e di cucina per gli alunni.

L'obiettivo è quello di contrastare con ogni mezzo i messaggi dei mass-media che focalizzano continuamente l'attenzione dei bambini su alimenti troppo zuccherati e troppo grassi, e per contrastare altresì il diffondersi di sovrappeso e obesità.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it