

## VareseNews

### Piante e alimenti per il benessere: se ne parla in Biblioteca

**Pubblicato:** Sabato 26 Novembre 2005

Martedì 29 novembre alle ore 21,00 in Biblioteca terzo e ultimo appuntamento del ciclo “Incontri di Parole”.

La serata ha per titolo: “Piante e alimenti per il benessere” e sarà tenuta da **Attilio Speciani**, famoso allergologo e immunologo, docente universitario che ha scritto numerosi libri sull’argomento e collabora con diverse testate di divulgazione medica e scientifica.

Si parlerà soprattutto di fitoterapia, di come attraverso piante e strumenti alimentari semplici ognuno possa mettere in pratica una valida prevenzione e contribuire al suo benessere complessivo.

Attilio Speciani al termine “medicine alternative” preferisce il concetto di “diverse possibilità di cure”. Non esiste per lui una contrapposizione tra medicina tradizionale e quella cosiddetta naturale, ma **complementarietà**, perchè entrambe devono contribuire alla guarigione dei malati e al benessere generale di tutti.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)