

VareseNews

Centro di via Maspero, corsi di primavera

Pubblicato: Venerdì 24 Febbraio 2006

Sono aperte le iscrizioni ai corsi amatoriali di primavera al Centro sociale Polivalente-Centro diurno integrato di via Maspero. Dopo il successo delle ultime edizioni, gli anziani e gli ospiti del centro potranno scegliere tra decine di lezioni, dal cucito al ballo liscio, dallo spagnolo alla riflessologia plantare.

Le adesioni si raccolgono al centro, via Maspero 20, telefono 0332-286390.

Il dettaglio dei corsi:

-Ballo Liscio

-Balli di Gruppo

-Ballo di coppia – balli caraibici-

Corsi specializzati al movimento e al divertimento, migliorando fisico

e spirito

-Bambole

Ritorniamo bambini e riprendiamoci i nostri giochi

-Burattini

Creiamo personaggi per poter giocare insieme

-Ceramica

Creare con i colori e con oggetti in ceramica

-Computer

avvicinarci ad uno strumento moderno non è così difficile

-Coro Folcloristico

Cantare e stare insieme per migliorare la qualità della nostra vita

cercando le radici della nostra terra

-Cucito, uncinetto, maglia

Dove ciascuno può imparare a creare oggetti semplici d'utilità

comune apprezzando il lavoro in compagnia

-Danze popolari

Riprendere insieme suoni e movimento del mondo.

-Découpage

Giochiamo con la carta e cambiamo l'uso degli oggetti

-Disegno

Apprendere e avvicinarsi alle diverse tecniche

– Dipingere

Pennelliamo e giochiamo con tecniche e colori

– Ginnastica: Dolce, di rilassamento, avanzata, dolce lenta

Imparare a muovere il nostro corpo, senza fatica ma con uguale

beneficio provando a recuperare forma e serenità

– Gioco delle Carte

Imparare a stare insieme con un gioco non da tutti conosciuto

– Lingue Straniere

Francese Principianti

Francese Avanzato

Inglese Principianti

Inglese Avanzato

Spagnolo

Tedesco

-

Scoprire che insieme è possibile apprendere e conoscere altre lingue

-Pasta di mais

Con elementi poveri si possono creare oggetti sorprendenti

-Pelletteria

aiutati da un esperto, impariamo a conoscere e lavorare la pelle

- Shiatsu – Riflessologia plantare

una tecnica con cui apprendere a sostenersi reciprocamente

- Telaio a mano

Riprendiamoci la conoscenza di questa arte antichissima.

-Tiro con l'arco

Mira, precisione, concentrazione. Un'arte antichissima e per noi nuova

- Yoga

Ci avviciniamo ad una tecnica antica ma sempre attuale

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it