

Cinque incontri per “capire” l'adolescenza

Pubblicato: Lunedì 20 Febbraio 2006

“Quando avevo la tua età.....” è il titolo di un corso organizzato dall'**AFAIV** in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche Sociali di Arcisate a cui sono invitati tutti i genitori dei ragazzi che frequentano le scuole medie inferiori o la 5a elementare.

Ci sono periodi, nel corso della vita, in cui le persone si confrontano con l'aumento della complessità dell'esistenza: la **preadolescenza e l'adolescenza** sono momenti di questo tipo. Si tratta di periodi molto delicati, di continui cambiamenti, in cui i ragazzi si confrontano con il costante sviluppo fisico e psicologico.

Il processo che li porta all'evoluzione della loro personalità può essere difficoltoso, ma anche ricco di potenzialità. Le continue modifiche che coinvolgono sia la sfera affettiva sia quella intellettuale possono creare momenti di tensione e sofferenza.

Gli adulti che si trovano accanto ai ragazzi, in questo momento di cambiamento repentino e sorprendente, a volte possono sentirsi confusi e indecisi su quale sia l'atteggiamento da adottare. Si scardinano sicurezze consolidate e si intuisce la delicatezza di una fase fondamentale per la costituzione della personalità. I ragazzi cambiano sembianze e gli adulti si sorprendono a pensare: “non lo riconosco più”.

Si tratta di una tappa evolutiva che assorbe molte energie sia per chi l'attraversa, sia per chi è chiamato ad accompagnare i ragazzi in questo percorso, riuscendo a tollerare i paradossi del “diventare grandi”. A ciascuno vengono richieste flessibilità, capacità di adattarsi e di tollerare il dubbio.

Si ritiene che la dimensione del gruppo e l'attivazione di incontri tra genitori potrebbe giovare alla riflessione comune su quanto sta accadendo ai figli, alla relazione con questi ultimi e con i differenti contesti che i ragazzi frequentano.

Nell'ambito di questo progetto si immagina che proprio un gruppo di mutuo aiuto potrebbe offrire ai genitori l'opportunità di uno spazio per riflettere sul proprio ruolo e ricercare uno “stile genitoriale” che favorisca il benessere personale e familiare.

Verrà offerta la possibilità di confrontarsi sull'esperienza quotidiana e sulle specificità che caratterizzano questa fase del ciclo di vita familiare.

A dirigere gli incontri saranno la **Dott.ssa Giuliana Arpini, Psicologa** e la **Dott.ssa Giuliana Pirotta Assistente Sociale**

Le conduttrici, esperte nelle tematiche adolescenziali e nelle relazioni genitori/figli, hanno maturato una lunga esperienza nella conduzione di gruppi di mutuo-aiuto per genitori.

Gli incontri, gratuiti, si svolgeranno

Sabato 11 marzo 2006 – ore 09.00-12.00

Lunedì 10 aprile 2006 – ore 21.00-23.00

Sabato 6 maggio 2006 – ore 09.00-12.00

Lunedì 12 giugno 2006 – ore 21.00-23.00

Lunedì 18 settembre 2006 – ore 21.00-23.00

presso la sede dell'Associazione in Via Matteotti 20, Arcisate

Le iscrizioni dovranno essere comunicate (per telefono) alla segreteria AFAIV, via Matteotti, 20 Arcisate tel e fax

0332/475333, e-mail info@afaiv.it entro il 22 febbraio 2006; saranno accolte le prime 16 richieste di adesione al percorso.

Sede AFAIV Via Matteotti 20

21051 ARCISATE (VA)

Tel. e fax 0332-475333 (con segreteria telefonica)

e-mail: info@afaiv.it

orari segreteria: Lunedì, Mercoledì e Giovedì – dalle 09.00 alle 12,00

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi ad A.F.A.I.V. Onlus

via Matteotti, 20 – Arcisate (VA)

tel. e fax 0332-475333

Sito:www.afaiv.it – e-mail: info@afaiv.it

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it