

Comprare noci fa bene ai cuori

Pubblicato: Lunedì 13 Febbraio 2006

L'associazione Onlus **“Cuori in Rete”** di Varese, in collaborazione con **Conacuore** (Coordinamento Nazionale del Cuore – organizzazione che attualmente riunisce 92 associazioni di volontariato), **organizza per tutti i fine settimana dall'18 febbraio al 19 marzo 2006 la distribuzione di sacchetti di noci a Luino** presso il Parco Ferrini. Con questa “Operazione Salvacuore” si vuole diffondere la prevenzione riguardante le malattie cardiovascolari che sono di gran lunga le più diffuse nel nostro paese scegliendo come simbolo la noce. Infatti la noce aiuta il cuore: le proprietà contenute nella noce si sono rivelate di grande importanza nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. I suoi grassi polinsaturi sono in grado di proteggere efficacemente il cuore, riducendo il nostro livello di colesterolo cattivo. **Acquistando i sacchetti di noci** offerti dalle associazioni Conacuore **ognuno di noi aiuterà il proprio cuore e sosterrà ricerca e prevenzione per i cuori di tutti**. I fondi raccolti serviranno in parte per sostenere la ricerca e in parte per l'acquisto di defibrillatori semiautomatici da posizionare sia sulle ambulanze che servono il territorio varesino sia punti di alta frequentazione, come aeroporti, ambulatori medici, ambulanze, campi sportivi, palestre, veicoli della polizia.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it