

Detersivo che non inquina: ecco le regole per il fai da te

Pubblicato: Mercoledì 8 Febbraio 2006

Il bucato? Bastano un po' di limone, aceto e bicarbonato. Per il dentifricio, invece, è sufficiente qualche erba che si trova nel giardino di casa: menta e salvia. Un rimedio d'altri tempi, di quando la chimica si chiamava ancora alchimia? Non proprio, dal momento che imparare ad utilizzare semplici espedienti naturali per non inquinare è più facile – e attuale – di quanto si possa pensare. E per imparare ad usare i pochi ed essenziali ingredienti **Cast e Circolino '005 di Laveno Mombello** propongono una serie di incontri intitolata **“Questioni di stile – Corsi di ecologia domestica per stili di vita più sostenibili”** che permetterà, innanzi tutto, di conoscere i detersivi che acquistiamo attraverso la lettura delle etichette. Per introdurre l'argomento, verranno date delle basi elementari di chimica, al fine di riuscire a distinguere le componenti di sintesi da quelle naturali e, quindi, riconoscere quali siano i detersivi più ecologici, anche attraverso l'aiuto di un bio-dizionario. Ai due appuntamenti seguiranno altri tre momenti di formazione. **Giovedì 9 marzo**, alle **ore 21**, **Ferruccio Jarach**, dell'Accademia Italiana di permacultura, spiegherà il concetto di **permacultura**, un sistema di vita etico che fa convergere ecologia, geografia, antropologia, sociologia e progettazione.

A curare questo aspetto del corso sarà **Luisa Clerici** del Cast che, oltre a dare informazioni sull'aspetto teorico durante il primo appuntamento, che si terrà **giovedì 9 febbraio alle ore 21** alla sede del circolo '005, passerà alla **parte pratica domenica 12 febbraio alle ore 15**. Durante il pomeriggio sarà possibile imparare a **creare in casa detersivi** o prodotti per la cosmesi attraverso semplici ricette a base di bicarbonato, limone, aceto ed altri semplici ingredienti. **«Spesso trascuriamo il fatto che i prodotti che ogni giorno utilizziamo per detergere non solo la nostra casa, ma anche la nostra persona, possiedono delle componenti chimiche che vanno a danneggiare l'ambiente e il nostro corpo – spiega la stessa Luisa Clerici. Occorre quindi conoscere i prodotti che consumiamo e i loro elementi».**

Altro metodo, sicuramente più originale, è creare a casa nostra, continua Luisa, **«tramite ingredienti al cento per cento naturali, detersivi, cosmetici e, addirittura dentifrici. I vantaggi dell'autoproduzione sono due: l'aspetto ecologico e la riduzione dei costi, proprio per il fatto che gli elementi utilizzati sono facilmente reperibili ed economici».**

Domenica 12 marzo, alle ore 15, verrà effettuato un laboratorio di autoproduzione di giocattoli per bambini.

Per concludere **giovedì 13 marzo, alle ore 21**, **Dino De Simone**, di Legambiente, illustrerà la situazione ambientale della nostra Provincia. La partecipazione al ciclo di appuntamenti è gratuita, ad eccezione di un piccolo contributo per i laboratori.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it

