

VareseNews

Difesa personale: dimostrazione a Gavirate

Pubblicato: Venerdì 24 Febbraio 2006

Domenica all'insegna delle arti marziali a Gavirate: il 26 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.00, nel contesto della Festa organizzata al centro fitness Club Lifenergy di Gavirate, ci sarà una dimostrazione organizzata dalla Total Fighting School, in cui saranno mostrate le tecniche di difesa personale a mani nude, con il bastone ed il coltello che compongono il programma tecnico.

La dimostrazione è aperta al pubblico (purché maggiorenne) e gratuita; gli organizzatori invitano quindi a partecipare e a invitare tutti coloro che sono interessati.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it