

VareseNews

Mantenersi in forma scoprendo le prealpi varesine

Pubblicato: Mercoledì 15 Febbraio 2006

La

Uisp di Varese organizza un corso di trekking per tutti gli amanti delle lunghe passeggiate. In sei incontri con esperti della montagna

si parlerà di attrezzature,

alimentazione, orientamento e metereologia. Dai racconti degli appassionati alpinisti, relatori e accompagnatori, si potranno scoprire anche oneddoti, storia, fiori e piante delle prealpi varesine.

Le

lezioni il venerdì sera dalle 21 alle 23 introducono l'escursione della domenica successiva, che si svolgerà in un gruppo di 6-12 persone ed accompagnati da istruttori UISP. Gli appuntamenti sono per il 24-26 marzo, 7-9 e 28-30 aprile, 12-14 e 26-28 maggio e 9-11 giugno.

Il

costo per tutti gli appuntamenti è di 60 euro più 8 euro di tessera associativa della UISP. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla UISP telefono e fax 0332 813001 oppure all'indirizzo e-mail varese@uisp.it

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it